



Documento de recomendaciones y buenas prácticas sobre **Rinitis Alérgica** en la farmacia

Octubre 2021

Autores

- JOSÉ MANUEL CATALINA COELLO, CASTILLA Y LEÓN
- JAVIER FERNANDEZ VIGIL, ASTURIAS
- JON MARTIN EGUINOA, PAÍS VASCO
- RAMON SANCHEZ RUBIO, MADRID
- MANUEL TELMO DEL RIO, GALICIA



1

¿Qué es la Rinitis Alérgica?

Enfermedad inflamatoria, no obstructiva. Se activa por medio de un proceso alérgico

¿Cómo se le explica a un paciente?

Enfermedad con más o menos síntomas, normalmente nasales, congestión y goteo. Suele asociarse a procesos alérgicos y según la severidad podría derivar en exacerbación del asma u otitis

2

Síntomas más frecuentes

- Rinorrea anterior
- Estornudos
- Obstrucción
- Prurito nasal
- Conjuntivitis alérgica:
lagrimeo, prurito ocular,
hiperemia conjuntival

3

¿Cómo
identificarla?

Síntomas

- Rinorrea anterior
- Estornudos
- Obstrucción
- Prurito nasal
- Conjuntivitis alérgica

Lo que destaca el paciente

- Cefalea
- Problemas para dormir
- Problemas de conducta
- Dificultad para trabajar/estudiar

¿Complicaciones vistas en farmacia?

- Sinusitis
- Otitis
- Exacerbación del asma



Mantener el ambiente húmedo



Ventanas cerradas por la noche



Evitar pinturas, cloro y tabaco



Reducir actividades al aire libre



Ejercicio físico, dieta equilibrada y consumir líquidos



Realizar lavados nasales

4

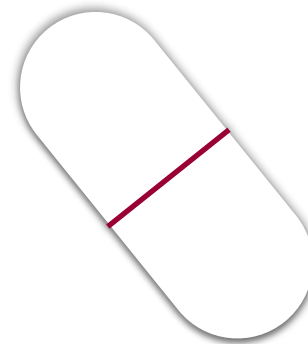
Tratamientos no farmacológicos

5

Tratamientos farmacológicos

- Corticoides intranasales
- Antihistamínicos orales
- Antihistamínicos intranasales
- Antagonistas de los receptores de los leucotrienos

Nivel de adherencia del paciente al tratamiento: alto



6

Beneficios para
el paciente al
visitar la oficina
de farmacia

- Mejora de la calidad de vida
- Mayor información sobre hábitos saludables
- Detectar casos no diagnosticados
- Mejora en el tratamiento, evitando la automedicación
- Evitar confundir con gripe o resfriados comunes

“Esta iniciativa de la comunidad nos va a ayudar a ser más proactivos y dar un mejor servicio a nuestros pacientes de Rinitis Alérgica en la farmacia”



Gracias por la atención



oficina_farmacia_ucb@nexuspeople.es