



# GUÍA DE INICIO RÁPIDO DE LA TERAPIA DEL SUEÑO DE APRIA

Para el ResMed AirSense™ 10



Utilice este enlace QR para ingresar a nuestra página sobre la apnea del sueño y así obtener más información.



## INICIO.

Consulte *su guía de usuario para la terapia del sueño de Apria* para obtener más información.

1

**Abra la caja y desempaque su máquina de PAP, cámara humidificadora, tubo, mascarilla, cable de alimentación y suministros.**

Consulte la página 4 de la Guía del usuario



2

**Conecte el cable de alimentación a la máquina de PAP. Luego, conecte el tubo a la máquina de PAP.**

Consulte la página 4 de la Guía del usuario



3

**Llene el humidificador con agua destilada e inserte en la máquina de PAP.**

(Se recomienda que utilice agua destilada. Sin embargo, si no tiene agua destilada a la mano, con el fin de que inicie su terapia hoy, se puede utilizar agua embotellada como sustituto del agua destilada de manera temporal.)

Consulte la página 4 de la Guía del usuario



4

**Coloque la máquina de PAP en una mesa al lado de su cama.**  
(La altura de la mesa debe ser inferior a la de su cabeza.)

Consulte la página 4 de la Guía del usuario

5

**Conecte el cable de alimentación a la toma de corriente de la pared.**

Consulte la página 4 de la Guía del usuario

CONTINÚA AL REVERSO

6

**Ajuste su mascarilla. Si su médico le recetó una mascarilla y tamaño específicos, siga las instrucciones de ajuste proporcionadas por el fabricante. Si recibió una mascarilla con varias almohadillas, siga estas instrucciones:**

Ya hay una almohadilla fijada a la estructura de su mascarilla. Este tamaño se adapta a la mayoría de los pacientes. Una vez que comience su terapia, si su mascarilla tiene una fuga o se siente incómoda, intente retirando la almohadilla actual y reemplazándola con una de otro tamaño. Si su medida se encuentra entre dos tamaños, es mejor utilizar la almohadilla más grande. Utilice la plantilla de ajuste (para la mascarilla nasal y la que cubre todo el rostro) o lea las instrucciones del fabricante que se incluyen con su mascarilla para obtener ayuda.

Consulte las páginas 5–8 de la Guía del usuario



Mascarilla Nasal



Mascarilla de Almohadilla Nasal



Mascarilla de rostro completo

7

**Póngase la mascarilla.**

Consulte las páginas 5–8 de la Guía del usuario

8

**Conecte el tubo a la máquina de PAP.**

Consulte las páginas 9–10 de la Guía del usuario

9

**Conecte el tubo a la mascarilla.**

(Si utiliza el oxígeno recetado, consulte las páginas 9 y 10 de su GUÍA DE USUARIO PARA LA TERAPIA DEL SUEÑO DE APRIA.)

Consulte la página 11 de la Guía del usuario



10

**Acuéstese y respire profundamente cuatro veces.**

La máquina debe encenderse automáticamente. Si no oye que la máquina se enciende, presione el botón de encendido/apagado. Relájese y comience a respirar lentamente por la nariz.

Consulte la página 11 de la Guía del usuario

11

**Revise que no haya fugas de aire.**

Las fugas pequeñas son aceptables. Si se producen fugas grandes, consulte su GUÍA DE USUARIO PARA LA TERAPIA DEL SUEÑO DE APRIA.

Consulte las páginas 11–12 de la Guía del usuario

12

**Su configuración está completa.**

**Ahora puede comenzar su terapia de PAP.**

Consulte la página 13 de la Guía del usuario

13

**Asegúrese de seguir las instrucciones de limpieza y mantenimiento que se incluyen y revise el cronograma recomendado de repuestos de suministros.**

Consulte las páginas 14–20 de la Guía del usuario

**Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda para configurar su dispositivo y comenzar su tratamiento, llame a un miembro del equipo Premium Care Sleep Expert de Apria.**



877.265.2426

Lunes a viernes: de 8 a. m. a 10 p. m., hora del este

Sábados y domingos: de 11 a. m. a 7:30 p. m., hora del este