

MEIN **EGO**

ERLAUBT KEIN

**SCHWERTERN**

DAS SELBE AUS  
ANDEREM  
BLICKWINKEL



INFORMATIONSKURT  
VERGLEICHE  
EXPONIERT  
OBERFLÄCHLICHKEIT



IDENTIFIKATION  
"ICH HABE,  
ALSO BIN ICH"

HAUSTERRAD



erst  
durchleben

→ **DRUCK**

⇒ **ABWEHRVERHALTEN**  
ist EGO-SCHUTZ



KEIN ERFOLG  
OHNE  
SCHEITERN

INNERE  
FREIHEIT

FREIHEIT  
VOM EGO

"ES REICHT  
NOCH NICHT"

"ICH BIN NICHT  
GUT GENUG"

SELBST-WERT

**INNERE HALTUNG**  
ENTWICKELN

- MEINUNG  
ANDERER IST  
DENNOCH INTEGRIERBAR

ICH KANN  
ETWAS TUN!

AUFGEHODEN-SEIN  
STARK, AUCH IN  
SCHWIERIGKEITEN

ICH BIN OK.  
DU BIST OK.

keine  
Methode