



**Dr. Jochen Dresel**

Chefarzt  
Klinik für Innere Medizin Schongau



**Dr. Andreas Benesic**

Oberarzt  
Klinik für Innere Medizin Schongau

## DIE LEBER IM ÜBERBLICK

- Die Leber liegt als größtes inneres Organ des Menschen im rechten Oberbauch
- Sie koordiniert den Stoffwechsel und entgiftet Schadstoffe
- Das Organ bildet zudem wichtige Eiweiße, wie z.B. Blutgerinnungsfaktoren
- Leberkrebs ist zum Glück eher selten und meist die Folge einer Leberzirrhose
- Alkohol ist die Ursache für viele Leberkrankheiten und ein starker Risikofaktor
- Auch auf eine gesunde Ernährung sollte zur Vorbeugung von Leberproblemen geachtet werden



Termin Lebersprechstunde:  
**Tel 0881 188-8066**

### GASTROENTEROLOGISCHES ZENTRUM

**SCHONGAU:** Marie-Eberth-Straße 6 | 86956 Schongau | Tel 08861 215-454  
**WEILHEIM:** Johann-Baur-Straße 4 | 82362 Weilheim | Tel 0881 188-8230

## Häufigste Erkrankungen

- Fettleber durch Alkohol und/oder Übergewicht
- Hepatitis (*Leberentzündung*) durch Viren oder Autoimmunerkrankungen
- Leberzirrhose als Folge chronischer Leberschäden

## Ursachen

- Übermäßiger Alkoholkonsum
- Übergewicht
- Viele ungesunde Fette (z. B. aus tierischer Nahrung)

## Symptome

- Müdigkeit und Schwäche, trotz ausreichend Schlaf
- Appetitlosigkeit
- Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit, Durchfall, Erbrechen
- Schmerzen der Leber bei Druck
- Gelbsucht, Blutungsneigung

## Diagnose

- Anamnese
- Blutuntersuchung
- Ultraschall und Elastographie (*Steifigkeitsmessung*)
- Bildgebende Verfahren (z. B. MRT)

## Unsere Behandlungsschwerpunkte

- Abklärung unklarer Leberschäden
- Leberzirrhose und Komplikationen (z. B. *Bauchwasser, Ösophagusvarizen*)
- Akute und chronische Virushepatitis
- Medikamenten-induzierte Leberschäden
- Beratung zum Einsatz von Medikamenten bei Patienten mit Zirrhose
- Stoffwechselerkrankungen der Leber (z. B. *Fettleber, Hämochromatose*)
- Autoimmunkrankheiten der Leber (z. B. *Autoimmunhepatitis, primär biliäre Cholangitis*)
- Erkrankungen der Gallenwege (z. B. *Steinleiden, Cholangitis*)
- Differentialdiagnostik von Lebererkrankungen

## So bleibt die Leber gesund

Durch mehr Bewegung im Alltag können Stoffwechselprozesse unterstützt werden. Eine gesunde Ernährung mit vorwiegend pflanzlichen, statt tierischen Fetten tut der Leber ebenfalls gut. Die Menge an Alkohol sollte auf das nötigste reduziert werden. Durch Impfungen können Hepatitis-Erkrankungen vermieden werden. Eine regelmäßige Überprüfung der Leberwerte beim Arzt, spätestens alle zwei Jahre, rundet eine bestmögliche Vorsorge ab.