

WER NICHT GENIESST, WIRD UNGENIESSBAR!

Ich biete Ihnen die Unterstützung an, die Sie benötigen,
um Ihre Ziele zu erreichen.



Nicole Retzer

*Diätassistentin, Ernährungsberaterin / DGE
Gastroenterologische Ernährungstherapie / VDD
Parenterale Ernährungstherapie / VDD*



**„Sprechen Sie mich
gerne an. Ich stehe
Ihnen jederzeit zur
Verfügung.“**

KONTAKT

Telefon 0881 188-585
n.retzer@kh-gmbh-ws.de

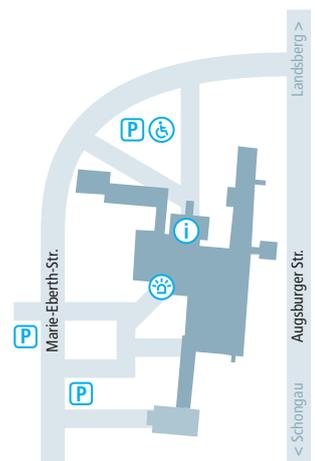
ADIPOSITAS SPRECHSTUNDEN

Di und Mi 9.00 bis 12.00 Uhr



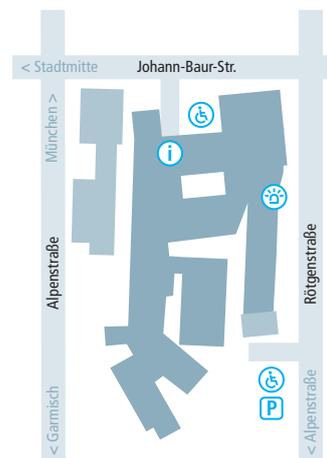
KRANKENHAUS GMBH
LANDKREIS WEILHEIM-SCHONGAU

Informieren Sie sich:
meinkrankenhaus2030.de



KLINIK SCHONGAU

Marie-Eberth-Str. 6
86956 Schongau
Telefon 08861 215-0
Telefax 08861 215-249
E-Mail info@kh-gmbh-ws.de



KLINIK WEILHEIM

Johann-Baur-Str. 4
82362 Weilheim
Telefon 0881 188-0
Telefax 0881 188-699
E-Mail info@kh-gmbh-ws.de

Haupteingang ist ab 2020 die Johann-Baur-Str.



KRANKENHAUS GMBH
LANDKREIS WEILHEIM-SCHONGAU



ERNÄHRUNGSAMBULANZ

DIÄT- UND ERNÄHRUNGSBERATUNG



HERZLICH WILLKOMMEN

Übergewicht, Leidensdruck durch Krankheiten oder der Wunsch, in besonderen Lebensphasen bewusster mit sich selbst und der eigenen Gesundheit umzugehen, motiviert die Menschen dazu, eine Ernährungsberatung in Anspruch zu nehmen.

Die richtige Ernährung kann viel zur Genesung und zum allgemeinen Wohlbefinden eines Patienten beitragen oder aber, bei einem gesunden Menschen, dazu dienen, Gesundheit sowie körperliche und geistige Fitness zu erhalten.

Da es oft schwierig ist, sich in der Fülle der verschiedenen Meinungen zu einer gesunden Kost zurechtzufinden, steht Ihnen in der Krankenhaus GmbH Weilheim-Schongau Ernährungsberaterin Nicole Retzer zur Seite. Grundlage für eine qualifizierte Beratung sind hier die Standards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).

Die Beratung kann während Ihres stationären Aufenthaltes oder ambulant durchgeführt werden. In der Regel werden die Kosten von der Krankenkasse erstattet bzw. bezuschusst. Es werden gemeinsam mit Ihnen Handlungsalternativen entwickelt, damit die jeweilige Lebensumstellung gelingen kann.

Hierzu wünsche ich Ihnen alles Gute und viel Erfolg.

Ihr



Prof. Dr. Dr. h.c. Reinhold Lang
Chefarzt Allgemein- und Viszeralchirurgie



UNSER ANGEBOT FÜR SIE

Einzelberatung im ambulanten, sowie stationären Bereich für:

- vor und nach bariatrischer OP
- Übergewicht
- Fettstoffwechselstörungen
- Ernährung im Alter
- Ernährung bei Krebs
- Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2
- Lebensmittelintoleranzen / Allergien
- chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- Vor- und Nachsorge bei Operationen
- Ernährung für Schwangere und vieles mehr

Vorträge finden auf Anfrage statt und werden individuell vorbereitet und speziell auf Ihre Wünsche zugeschnitten. Einkaufstraining in Kleingruppen findet in regelmäßigen Abständen statt, bitte nehmen Sie diesbezüglich Kontakt mit mir auf.

STATIONÄR

Im stationären Bereich erfolgt die Anforderung in der Regel über den Stationsarzt, gerne können Sie aber auch Pflegemitarbeiter ansprechen, welche dann den Kontakt herstellen.

AMBULANT

Ähnlich wie im stationären Bereich, ordnet in der Regel ihr Hausarzt eine Ernährungs-/ Diätberatung an. Nach einer kurzen Kontaktaufnahme sende ich Ihnen alle benötigten Unterlagen inklusive Kostenvoranschlag zur Antragsstellung bei der Krankenkasse zu. Mit Zusage der Kostenübernahme melden Sie sich bei mir und wir vereinbaren einen für Sie passenden Termin.

EINZELBERATUNGEN

Erstgespräch

- Erhebung von Grunddaten und ausführliche Ernährungsanamnese
- Sichtung der Labordaten und der ärztlichen/ psychotherapeutischen Diagnose (falls vorhanden)
- Zielvereinbarung
- Anleiten zum Führen eines Ernährungsprotokolls



ca. 60 min

Folgeberatungen 01

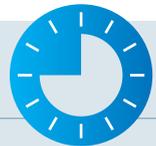
- Ernährungsverhaltens- und Nährwertanalyse
- Gemeinsames erarbeiten einer konkreten Zielsetzung bzw. überarbeiten der Zielsetzung
- Stärkung der Eigenkompetenz und Selbstverantwortung
- Ernährungsphysiologie



ca. 45 min

Folgeberatungen 02

- Reflektion des Verlaufs, der erreichten Ziele, ggf. Wiederholung, Beantwortung noch offener Fragen, Klärung der Frage, wie es nach der Beratung eigenständig weitergeht.



ca. 45 min