



KRANKENHAUS GMBH
LANDKREIS WEILHEIM-SCHONGAU



TAGESKLINIK FÜR SCHMERZTHERAPIE

SCHONGAU



*Neue Wege entstehen
dadurch, dass man
sie geht.*



LIEBE LESERINNEN UND LESER,

Mit dieser Broschüre stellen wir Ihnen die Tagesklinik für Schmerztherapie an der Klinik Schongau vor. Warum Schmerztherapie? 17 % der erwachsenen deutschen Bevölkerung leiden unter chronischen Schmerzen. Chronischer Schmerz wird nicht nur durch die Dauer definiert, sondern auch durch seinen Einfluss auf seelisches und körperliches Wohlbefinden sowie die sozialen Beziehungen. Wir verstehen Schmerz als eine komplexe Empfindung. Die vielfältigen Wechselwirkungen zwischen biologischen, psychischen und sozialen Einflüssen werden sowohl in unserer Diagnostik als auch in unserem Therapieangebot berücksichtigt. Sollten Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie uns persönlich an. Wir freuen uns, wenn wir Ihnen helfen können.

*Stellvertretend für das Team der Tagesklinik
für Schmerztherapie begrüßt Sie*



Dr. Eva Mareen Bakemeier
Chefärztin Tagesklinik für Schmerztherapie



SCHMERZTHERAPIE

Das Behandlungskonzept an unserer Tagesklinik ist die

INTERDISZIPLINÄRE MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE.

Unter diesem Begriff versteht man die gleichzeitige, inhaltlich und zeitlich abgestimmte Behandlung eines Patienten durch verschiedene Berufsgruppen. Grundlage der multimodalen Schmerztherapie ist das sogenannte bio-psycho-soziale Modell: Schmerz ist mehr als die Wahrnehmung eines schädigenden Reizes. Am Phänomen Schmerz sind sowohl körperliche als auch psychologische und soziale Faktoren beteiligt. Bei chronischen Schmerzen sind diese Faktoren sogar ausschlaggebend für das Schmerzerleben. Um diesem Zusammenhang gerecht zu werden, sind an der interdisziplinären multimodalen Schmerztherapie Ärzte, Psychologen, Physio- und Ergotherapeuten sowie Pflegekräfte beteiligt. Wir versuchen dadurch, jeden möglichen Einflussfaktor zu erfassen und individuell zu behandeln.



SIE SIND ...

... motiviert, sich auf ein modernes Behandlungskonzept für chronische Schmerzen einzulassen?

... bereit, sich aktiv mit Ihren Schmerzen auseinanderzusetzen, um wieder ein selbstbestimmtes Leben zu führen?

Dann können wir Sie unterstützen!

Wir behandeln Patienten mit folgende Krankheitsbildern:

- Chronische Schmerzen des Bewegungsapparates wie Rücken-, Nacken-, Gelenk- und Muskelschmerzen sowie Schmerzen an Sehnen und Bindegewebe (z. B Bandscheibenveränderungen, Arthrose)
- Chronische Schmerzen nach Operation
- Kopf- und Gesichtsschmerzen (z. B. Migräne, Spannungskopfschmerzen, Trigeminusneuralgie)
- Fibromyalgie
- Chronische Bauch-, Unterleib- und Organschmerzen
- Nervenschmerzen (z. B. CRPS/M. Sudeck, Amputationen, Polyneuropathie, Gürtelrose)
- Schmerzen bei Durchblutungsstörungen und anderen Gefäßerkrankungen
- Schmerzen ohne erkennbare Ursache

AUF DEM WEG ...

Wir kombinieren verschiedene, sich ergänzende Therapieverfahren. Dadurch erlernen Sie, die Auswirkungen Ihrer chronischen Schmerz-erkrankung auf körperliche, psychische und soziale Lebensbereiche wirkungsvoll zu begrenzen.



ZU IHREM ZIEL.

Zusammen mit Ihnen erarbeiten wir persönliche Ziele wie zum Beispiel:

- **Verbesserung der Lebensqualität**
- **Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit in den Bereichen Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer**
- **Entdecken und Fördern eigener Stärken**
- **Verringerung schmerzbedingter Auswirkungen im privaten und beruflichen Umfeld**
- **Erlernen und Erproben von Schmerzbewältigungsstrategien**
- **Reaktivierung von sozialen Beziehungen**
- **Reduktion und Optimierung von Schmerzmedikamenten**
- **Erlernen von Entspannungstechniken**





ES ERWARTET SIE EIN ...

interdisziplinäres Team aus:

- **Ärzten**
- **Psychologen**
- **Physiotherapeuten**
- **Ergotherapeuten**
- **Pflegekräften und Arzthelferinnen**



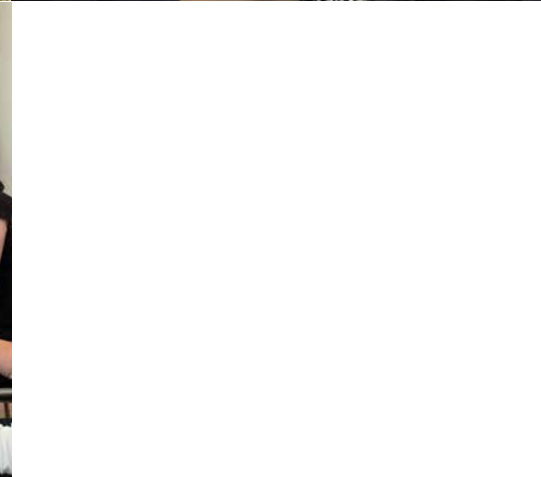
OFFENES HAUS

Die Tagesklinik für Schmerztherapie ist Teil der Krankenhaus GmbH Landkreis Weilheim-Schongau. Im Neubau des Bettenhauses der Klinik Schongau sind wir auf einer Fläche von 300 m² untergebracht.

Alle fünf Wochen absolviert bei uns eine Gruppe von acht Patienten eine teilstationäre Schmerztherapie. Diese findet montags bis freitags von 9.00 bis 16/16.30 Uhr statt. Für Senioren besteht ein inhaltlich und zeitlich angepasstes Behandlungsprogramm.

Abends und an den Wochenenden sind die Patienten zuhause. Dies hat den Vorteil, dass Gelerntes sofort in den Alltag integriert werden kann.





IHR WEG ZU UNS

Nachdem Sie mit Ihrem behandelnden Arzt gesprochen haben, melden Sie sich im Sekretariat der Tagesklinik für Schmerztherapie an.

Damit wir uns auf die Erstuntersuchung gut vorbereiten zu können, erhalten Sie von uns einen Fragebogen. Bitte füllen Sie diesen aus und senden Sie ihn zusammen mit allen bereits vorhandenen, kopierten Vorbefunden an uns zurück. Anschließend erhalten Sie einen Termin zu einer ausführlichen Untersuchung.

TAGESKLINIK FÜR SCHMERZTHERAPIE

Klinik Schongau
Marie-Eberth-Str. 6
86956 Schongau

Telefon 08861 215-180

Telefax 08861 215-181

E-Mail sog-schmerztherapie@kh-gmbh-ws.de





KRANKENHAUS GMBH
LANDKREIS WEILHEIM-SCHONGAU

Informieren Sie sich:
meinkrankenhaus2030.de

KLINIK SCHONGAU
Marie-Eberth-Str. 6
86956 Schongau
Telefon 08861 215-0
Telefax 08861 215-249
E-Mail info@kh-gmbh-ws.de

