KRANKENHAUS GMBH
LANDKREIS WEILHEIM-SCHONGAU

Geburtshilfe

KLINIK SCHONGAU

Wir arbeiten für Ihre Gesundheit.

0041_BROS16_Geburtshilfe_01-2014.indd 1 30.01.14 10:50

Einmal nur in unserm Leben,
Was auch sonst begegnen mag,
Ist das höchste Glück gegeben,
Einmal feiert solchen Tag!
Einen Tag, der froh erglänzend,
Bunten Schmucks der Nacht entsteigt,
Sich gesellig nun bekränzend
Segenvoll zum Berge neigt.
Darum öffnet eure Pforten,
laßt Vertrauteste herein;
Heute soll an allen Orten
Liebe nah der Liebe sein!

(Johann Wolfgang v. Goethe)

0041_BROS16_Geburtshilfe_01-2014.indd 2 30.01.14 10:50

Liebe werdende Eltern,

in Kürze wird sich Ihre Familie vergrößern. Das Team der Geburtshilfe Schongau möchte Sie gerne auf dem Weg begleiten. Zur Seite stehen Ihnen dabei erfahrene Hebammen, Fachärzte und Pflegekräfte, die auf Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse eingehen.

Seit November 2012 verfügt die Klinik Schongau über eine neue Entbindungsstation. Diese hat zwei moderne und große Kreißsäle sowie eine Gebärwanne. Die Räumlichkeiten sind unmittelbar an den Operationsbereich angeschlossen, so dass im Falle eines Kaiserschnitts eine rasche Verlegung möglich ist.

Die Klinik Schongau arbeitet mit Beleghebammen aus der Region zusammen. Diese begleiten Sie bereits vor der Geburt und sind auch nach der Geburt für Sie da. Hauseigene Anästhesisten stehen 24 Stunden bereit, falls Sie einen Kaiserschnitt benötigen oder eine PDA zur Schmerzlinderung notwendig ist. Darüber hinaus arbeiten wir mit Belegärzten in der Gynäkologie & Geburtshilfe zusammen. Diese stehen Ihnen auch zur Verfügung, wenn Ihr niedergelassener Gynäkologe nicht zu den Belegärzten des Krankenhauses gehört.

Wir freuen uns, wenn wir Sie und Ihr Kind
auf Ihrem Weg ein Stück begleiten dürfen.

Die Geschäftsführung

0041_BROS16_Geburtshilfe_01-2014.indd 3 30.01.14 10:50

Unsere Beleghebammen

An der Klinik Schongau arbeiten sieben Beleghebammen.
Sie alle sind freiberuflich tätig und begleiten Sie gerne während der gesamten Schwangerschaft und die Zeit danach.
Dabei stehen Sie und Ihr Kind immer im Mittelpunkt.

Leistungen der Beleghebammen:

- Akupunktur
- Beratung (bei einem Hausbesuch, in der Praxis oder per Telefon)
- Blutdruckmessung und Urinuntersuchung
- Feststellung der Lage und Größe des Kindes
- Gesunde Verhaltensweise bei Ernährung, Arbeit, Sport, Reise
- Hilfe bei
  - Übelkeit und Erbrechen
  - Vorzeitiger Wehentätigkeit
  - Krampfadern und Wassereinlagerungen
  - Steißlage des Kindes
  - Terminüberschreitung und anderen Sorgen und Nöten
- Kontrolle der Gebärmutter auf Wachstum und Wehentätigkeit
- Kontrolle der kindlichen Herztöne
- Laser
- Notwendige Untersuchungen
- Schwangerenvorsorge
- Sexualität und Partnerschaft
- K-Taping
- Vorbereitung auf Ihr Kind, das Wochenbett und andere Themen

Kreißsaalbesichtigung

Gerne zeigen wir Ihnen unsere Kreißsäle.
Bitte vereinbaren Sie hierfür telefonisch einen Termin unter
Telefon 08861 215-130

0041_BROS16_Geburtshilfe_01-2014.indd 4 30.01.14 10:50

Birgit Schmid

Abt-Ulrich-Str. 5
86920 Denklingen
Telefon 08243 9686085

Nadine Lachmann

Sudetenstraße 16c
86971 Peiting
Telefon 08861 910766

Daniela Schregle

Bahnhofstraße 22
82386 Oberhausen
Telefon 08802 90246

Melanie Holzmann

Fischerweg 3a
87616 Bertoldshofen
Telefon 08342 9184680

Sibylle Kutzner

Semerstraße 54
86956 Schongau
Telefon 08861 71734

Stephanie Glötzl-Widl

Kohlenstraße 3b
86971 Peiting
Telefon 08861 59312

Christine Eder

Hiebler 1a
86989 Steingaden
Telefon 08862 1097

Frederike Templin

Schönlinder Str. 78
86956 Schongau
Telefon 08861 9336347

0041_BROS16_Geburtshilfe_01-2014.indd 5 30.01.14 10:50

Wir empfehlen Ihnen die Teilnahme an einem der **Geburtsvorbereitungskurse**. Die Anmeldung ist ab der 20. Schwangerschaftswoche bis circa zur 24. Schwangerschaftswoche möglich. Sie können wählen zwischen Frauenkursen, an denen der Partner an einem Abend dabei sein kann, oder Paarkursen. Die Kursgebühren übernimmt für die Schwangere die Krankenkasse. Bei Paarkursen zahlt der Partner selbst.

Inhalte eines Geburtsvorbereitungskurses:

- Atem- und Entspannungsübungen
- Besichtigung der Entbindungszimmer
- Damm-Massage
- Entwickeln von Körpergefühl
- Gespräche über die einzelnen Geburtsphasen
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Informationen zum Stillen
- Körperliche Veränderungen in der Schwangerschaft
- Mögliche Gebärpositionen
- Möglichkeiten des Partners, seine Frau während der Geburt zu unterstützen
- Säuglingspflege
- Sexualität und Partnerschaft in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Vorbereitung auf die Elternschaft

Die **Akupunktur** hat sich bei typischen Schwangerschaftsbeschwerden bewährt und kann auch geburtsvorbereitend angewendet werden. Damit wird häufig die Eröffnungsphase und die Geburtsdauer verkürzt und erleichtert. Bitte beachten Sie, dass die Krankenkassen die Kosten in der Regel nicht übernehmen.

Zur Entspannung der Muskulatur, Förderung der Durchblutung sowie Bewegung in der Schwangerschaft bieten die Hebammen ~~Wassergymnastik und~~ **Yoga für Schwangere** an.

0041_BROS16_Geburtshilfe_01-2014.indd 6 30.01.14 10:50

Anmeldung

für die Kurse, ~~Wassergymnastik,~~
Akupunktur und
Kreißsaalbesichtigung sowie
Hebammensprechstunde
(täglich von 9:00 bis 11:30) unter
Telefon 08861 215-130

0041_BROS16_Geburtshilfe_01-2014.indd 7 30.01.14 10:50

Die Gebärwanne der Geburtshilfe Schongau

Die Geburt

Der große Moment ist da: Sie bringen Ihr Kind zur Welt. Sie sind dabei nicht alleine. Ein Team mit viel Erfahrung und Fachwissen unterstützt Sie. Bei der Geburt begleiten Sie immer eine Hebamme und der diensthabende Gynäkologe. Sollten Sie zur Schmerzlinderung eine Periduralanästhesie (PDA) wünschen oder beispielsweise für einen Kaiserschnitt eine Narkose nötig werden, stehen Ihnen unsere Fachärzte für Anästhesie und Intensivmedizin zur Seite.

Während der Geburt begleitet unser Team Sie auf Ihrem individuellen Weg und geht intensiv auf Ihre Bedürfnisse in diesem besonderen Lebensabschnitt ein. Ihr Partner (oder eine andere Begleitperson) wird sehr gerne mit in das Geburtsgeschehen einbezogen.

0041_BROS16_Geburtshilfe_01-2014.indd 8 30.01.14 10:50

Als unterstützende Maßnahmen bieten die Hebammen Ihnen während der Geburt folgende Leistungen an:

- Akupunktur
- Anwendung von Bachblüten
- Entspannungsbad in unserer Gebärwanne
- Homöopathie
- Massagen

Des Weiteren gehört zu den Aufgaben der Hebamme:

- Erstversorgung des Babys
- Praktische Anleitung zum Stillen
- Überwachung der Nachgeburtsperiode

0041_BROS16_Geburtshilfe_01-2014.indd 9 30.01.14 10:50

Nach der Geburt

In den Stunden und Tagen nach der Geburt haben Sie Zeit und Ruhe, sich auf unserer geburtshilflichen Station von der Geburt zu erholen und sich an Ihre neue Situation als Mutter bzw. Eltern zu gewöhnen. Das Team der Station 7 begleitet und unterstützt Sie dabei einfühlsam.

Damit Sie und Ihr Baby viel Zeit miteinander verbringen können, bieten wir Ihnen das **Rooming-In** an. Zum besseren Kennenlernen und um die Grundbedürfnisse Ihres Babys schneller zu deuten, ist das uneingeschränkte Zusammensein von großer Wichtigkeit. Selbstverständlich können Sie Ihr Baby auch jederzeit unserem Pflegeteam im Kinderzimmer überlassen. Egal wie Sie sich entscheiden, unser Team steht Ihnen 24 Stunden beratend und unterstützend zur Seite. Wenn die Belegung es zulässt, können Sie eines unserer Doppelzimmer als Familienzimmer nutzen. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie auf der Station.

Unterstützung beim Stillen Muttermilch ist die beste Nahrung für Ihr Baby. Aus diesem Grund nimmt sich unser Pflegeteam sehr viel Zeit, um Sie und Ihr Baby beim Lernprozess des Stillens zu begleiten. Falls Sie nicht stillen, steht Ihnen das Geburtshilfeteam in Fragen der Säuglingsnahrung zur Seite.

0041_BROS16_Geburtshilfe_01-2014.indd 10 30.01.14 10:50

Das Team der Station 7

In die **Versorgung der Neugeborenen** sind ausgewählte niedergelassene Kinderärzte aus der Region eingebunden. Während die U1 noch im Kreißsaal stattfindet, kommt der von Ihnen ausgewählte Kinderarzt zu uns auf die Station und führt die U2 bei Ihrem Kind durch. Alle gesetzlich vorgeschriebenen Untersuchungen, wie erweitertes Neugeborenenscreening und Neugeborenen-Hörscreening, werden bei uns nach schriftlicher Einwilligung Ihrerseits durchgeführt. Sollten bei Ihrem Kind erhöhte Bilirubinwerte festgestellt werden, haben wir die Möglichkeit, Ihr Kind tagsüber im sogenannten „Bilibett“ zu behandeln, um eine belastende Trennung zwischen Ihnen und Ihrem Kind einzuschränken.

Die gynäkologische **Visite** sowie der Besuch der diensthabenden Hebamme finden täglich statt.

0041_BROS16_Geburtshilfe_01-2014.indd 11 30.01.14 10:50

Die Nachsorge

In den ersten acht Wochen nach der Geburt Ihres Kindes haben Sie Anspruch auf Hebammenhilfe. Im Bedarfsfall auch darüber hinaus (bis zum Ende der Stillzeit). Nach der ambulanten oder stationären Klinikgeburt unterstützen Sie die Beleghebammen mit regelmäßigen Wochenbett- und Hausbesuchen. Die Kosten hierfür übernimmt die Krankenkasse vollständig.

Die Beleghebammen kümmern sich um folgende Bereiche bei der Mutter:

- Ernährungsfragen
- Fragen der Sexualität und Verhütung
- Fragen zum Zusammenleben mit dem Baby
- Nahtschmerzen
- Stillprobleme (z.B. wunde Brustwarzen, Milcheinschuss, Milchstau, beginnende Brustentzündung)
- Umgang mit Flaschennahrung und Zufüttern
- Verdauungsschwierigkeiten
- Verzögerte Rückbildung der Gebärmutter, Stauung des Wochenflusses

…beim Kind

- Blähungen
- Hautausschlag
- Säuglingspflege, Baden, Schlafprobleme
- Selbstzahlerleistungen
- Ungünstiges Trinkverhalten des Babys
- Verzögerte Abheilung des Nabels

Anmeldung

für die Kurse und andere Selbstzahlerleistungen der Beleghebammen, wenn nicht anders angegeben, bitte unter

Telefon 08861 215-130

Hebammensprechstunde
(täglich von 9:00 bis 11:30)

0041_BROS16_Geburtshilfe_01-2014.indd 12 30.01.14 10:50

Zusätzlich bieten die Beleghebammen folgende Leistungen an, die schmerzlindernd sowie wundheilungs- und rückbildungsfördernd wirken können:

Die **Infrarot Low-Level Lasertherapie** kann sich positiv auf die Wundheilung auswirken und schmerzlindernd sein. Die Hebammen bieten dieses Verfahren beispielsweise bei wunden Brustwarzen, Milchstau, beginnender Brustentzündung, Dammschnitt/ Dammriss oder Kaiserschnitt an. Mit der Infrarot Lasertherapie kann auch ohne Nadeln vollkommen schmerzfrei akupunktiert werden. Die Kosten betragen 18 Euro pro Anwendung.

Das **K-Taping** ist aus dem Sport bekannt. Auch zum Ende der Schwangerschaft oder in der Nachsorge kann das Tapen schmerzlindernd und abschwellend wirken. So können Tapes (Gewebebänder) zur Unterstützung der Muskulatur und des Bindegewebes an verschiedenen Körperpartien angebracht werden. Die Hebammen können das K-Taping beispielsweise bei Kaiserschnittnarben, Milchstau, Rückenschmerzen, muskulären Verspannungen, Rückbildung nach der Geburt oder auch bei Senkungsbeschwerden am Ende der Schwangerschaft anwenden. Materialkosten, die sich auf 5 bis 15 Euro belaufen, müssen von der Patientin selbst getragen werden.

Rückbildungsgymnastik dient der Kräftigung des Beckenbodens und der Straffung von Bauch und Gesäßmuskulatur. Senkungsbeschwerden sowie Blasenschwäche und Rückenverspannungen werden dadurch vorgebeugt. Anmeldung nach der Geburt. Beginn frühestens acht Wochen nach der Geburt. Die Kosten für zehn Stunden trägt Ihre Krankenkasse.

Ab der 8. Lebenswoche können Sie mit Ihrem Kind an einem **Babymassagekurs** teilnehmen. Die Kurszeiten erfragen Sie bitte unter nebenstehender Nummer.

Natürliche Empfängnisregelung (NER) ist ein Weg, der es erlaubt, eine Schwangerschaft anzustreben oder zu vermeiden. Ein Kurs erstreckt sich über vier mal zwei Stunden. Informationen und Anmeldung bei der Hebamme Christine Eder unter der Telefonnummer 08862 1097.

0041_BROS16_Geburtshilfe_01-2014.indd 13 30.01.14 10:50

0041_BROS16_Geburtshilfe_01-2014.indd 14 30.01.14 10:50

Belegärzte Gynäkologie & Geburtshilfe

Praxis Jürgen Karbach
Weinstraße 20
86956 Schongau
Telefon 08861 2688
Fax 08861 908619

Gemeinschaftspraxis
Dr. Schmidberger &
Marlene Schweyer
Adalbert-Keis-Straße 7
86956 Schongau
Telefon 08861 7576
oder 08861 66220

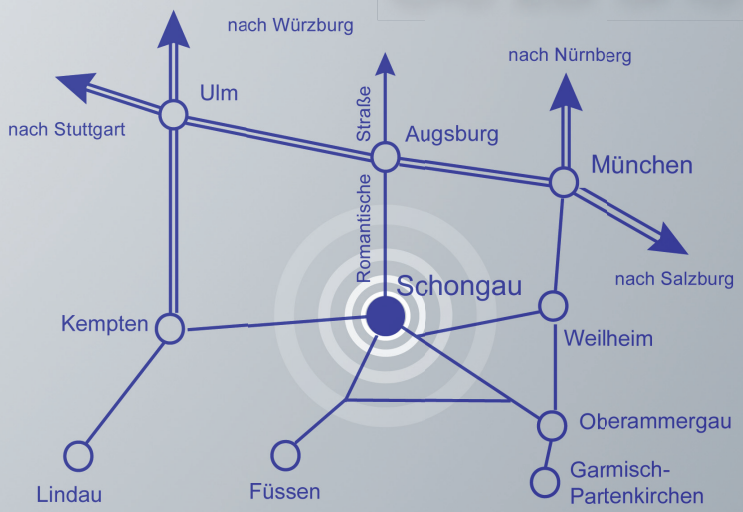
Dr. Marketa Michalek
Jugendheimweg 3a
86956 Schongau
Telefon 08861 9888
Fax 08861 93598
E-Mail michalek@praxis-almer-michalek.de
Die Praxis im Internet:
www.praxis-almer-michalek.de

Bildnachweise
sleeping baby yawning© Vivid Pixels - Fotolia.com
Meeting the Newborn 1 © GordonGrand Fotolia.com
Newborn baby girl © Kati Molin Fotolia.com
schwanger © MAK Fotolia.com

0041_BROS16_Geburtshilfe_01-2014.indd 15 30.01.14 10:50

KRANKENHAUS GMBH
LANDKREIS WEILHEIM-SCHONGAU

So kommen Sie zu uns



Stand 01.2014, Kannchen-Mediendesign.de

Klinik Schongau
Marie-Eberth-Straße 6
86956 Schongau
Telefon: 08861 215-0

www.klinik-schongau.de

0041_BROS16_Geburtshilfe_01-2014.indd 16 30.01.14 10:50