

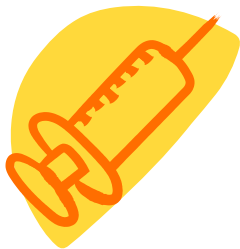
Flu Season Is Here

Protect Your Family From The Flu

Children can have serious complications from the flu more often than adults - especially children with health conditions like asthma. Give them the best protection you can. Have the whole family get their flu shot, and prevent the spread of the flu this school year!

Best Ways to Prevent the Flu

Your #1 best protection - get the flu shot or nasal spray



Flu Shot or Nasal Spray



Wash your hands!



Wear a mask if you have a cough

Everyone over 6 months old should get the flu shot. Get the flu shot or nasal spray at your pediatrician's office, or at CVS, Walgreens or another local pharmacy (check age requirements). The flu shot is free with most insurance plans, including Medicaid. Ask your doctor or pharmacist to be sure.

How Do I Know If It's The Flu or COVID-19?

Symptom	Flu	COVID-19
Fever	Common	Common
Body Aches	Common	Common
Headache	Common	Common
Fatigue/Weakness	Common	Common
Stuffy or Runny Nose	Sometimes	Sometimes
Sneezing	Sometimes	Uncommon
Cough	Common	Common
Loss of taste/smell	Uncommon	Sometimes

What If I Think My Child Has The Flu?

- Contact your primary care doctor for testing - your doctor may want to test your child for both the flu and COVID-19
- Stay home from school and rest
- Drink lots of fluids - watch for dehydration
- Treat with weight-appropriate dose of Tylenol to help with fever and aches
- Follow up with your doctor if your child is: so tired they will not perk up, dehydrated, or they develop difficulty breathing

Sign up for Hazel: hazel.co or call 1-800-76-HAZEL



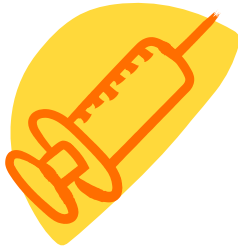
Llegó la temporada de influenza

Proteja a su familia de la influenza

Los niños pueden tener complicaciones graves por la influenza con más frecuencia que los adultos, especialmente los niños con problemas de salud como el asma. Bríndeles la mejor protección que pueda. ¡Haga que toda la familia se vacune contra la influenza y prevenga la propagación de la influenza este año escolar!

Mejores formas de prevenir la influenza

Su mejor protección: vacúnese contra la influenza o obtenga aerosol nasal



Vacuna contra la influenza o aerosol nasal



¡Lávese las manos!



Use una mascarilla si tiene tos

Todas las personas mayores de 6 meses deben vacunarse contra la influenza. Obtenga la vacuna contra la influenza o el aerosol nasal en el consultorio de su pediatra, o en CVS, Walgreens u otra farmacia local (consulte los requisitos de edad). La vacuna contra la influenza es gratuita con la mayoría de los planes de seguro, incluido Medicaid. Pregúntele a su médico o farmacéutico para estar seguro.

¿Cómo sé si es influenza o COVID-19?

Síntoma	Influenza	COVID-19
Fiebre	Común	Común
Dolores corporales	Común	Común
Dolor de cabeza	Común	Común
Fatiga / debilidad	Común	Común
Congestión o secreción nasal	A veces	A veces
Estornudos	A veces	Poco común
Tos	Común	Común
Pérdida del gusto / olfato	Poco común	A veces

¿Qué pasa si creo que mi hijo tiene influenza?

- Comuníquese con su médico de atención primaria para realizar una prueba; es posible que su médico quiera hacerle una prueba a su hijo para detectar la influenza y el COVID-19
- Descanse en casa y no vaya a la escuela
- Beba muchos líquidos - esté atento a la deshidratación
- Trate con una dosis apropiada de Tylenol para ayudar con la fiebre y los dolores.
- Haga un seguimiento con su médico si su hijo está: tan cansado que no se anima, está deshidratado o tiene dificultad para respirar