



# DE LA COBERTURA AL CUIDADO DE SU SALUD

**De La Cobertura Al Cuidado De Su Salud** es una iniciativa para ayudar a la gente con nueva cobertura de salud entender sus beneficios y conectarse a cuidados primarios y servicios preventivos que son adecuados para ellos para vivir vidas más largas y saludables. Los animamos a compartir los recursos con consumidores, para ayudarlos a iniciar el camino de la cobertura al cuidado de su salud. Esperamos que usted pueda compartir información acerca de recursos locales durante sus conversaciones, para ayudar a otros a entender dónde y cómo pueden encontrar acceso al cuidado de la salud en su comunidad.

Para ver, imprimir, y ordenar recursos De La Cobertura Al Cuidado De Su Salud, visite: [marketplace.cms.gov/c2c](https://marketplace.cms.gov/c2c).

## IMPRIMIR RECURSOS:

### ▪ Una Guía para Un Mejor Cuidado y Una Vida Más Saludable

Paso 1 – Dele prioridad a su salud

Paso 2 – Entienda su cobertura de salud

Recurso Para Consumidores: Ejemplo De Su Tarjeta De Seguro

Paso 3 – Entienda dónde debe ir si necesita atención médica

Recurso Para Consumidores: Diferencias Entre La Oficina De Su Proveedor y El Departamento De Emergencia

Paso 4 – Encuentre un proveedor

Paso 5 – Haga una cita

Paso 6 – Esté preparado para la consulta

Paso 7 – Decida si el proveedor es el adecuado para usted

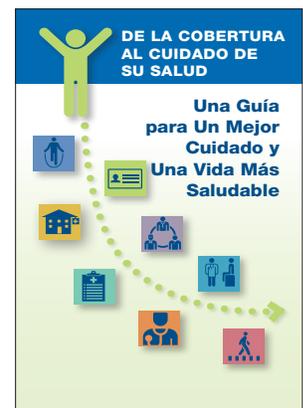
Paso 8 – Próximos pasos después de su cita

Recurso Para Consumidores: Ejemplo De La Explicación De Beneficios

- 1 Página De La Guía –Tamaño Estándar 8.5 x 11”
- 1 Página De La Guía –Tamaño Poster 11 x 17”
- Guía de Conversación Para Socios Comunitarios [Inglés]

## RECIBA INFORMACIÓN RECIENTE:

Suscríbase a la lista de usuarios de la Oficina de Las Minorías de CMS para recibir noticias de nuevos recursos por medio de proveer su email a: [https://public.govdelivery.com/accounts/USCMS/subscriber/new?topic\\_id=USCMS\\_610](https://public.govdelivery.com/accounts/USCMS/subscriber/new?topic_id=USCMS_610)





# DE LA COBERTURA AL CUIDADO DE SU SALUD

## RECURSOS EN VIDEO:

- Capítulo 1 – Su Primer Seguro Medico
- Capítulo 2 – Entienda Su Plan
- Capítulo 3 – Las Palabras Que Debe Conocer
- Capítulo 4 – Adónde Ir
- Capítulo 5 – Localice Un Proveedor
- Capítulo 6 – Haga Una Cita
- Capítulo 7 – Ya Está Casi Listo
- Capítulo 8 – Mi Primera Visita Médica
- Capítulo 9 – Me Gusta O No
- Capítulo 10 – Después De La Cita
- Capítulo 11 – La Palabra Final



## CONÉCTESE CON NOSOTROS:

- Suscríbese a la lista de usuarios de la Oficina de Las Minorías de CMS para recibir noticias de nuevos recursos por medio de proveer su email a: [https://public.govdelivery.com/accounts/USCMS/subscriber/new?topic\\_id=USCMS\\_610](https://public.govdelivery.com/accounts/USCMS/subscriber/new?topic_id=USCMS_610).
- Re-Tweet nuestra información usando #Asegurate.
- Comparta nuestro widget en su página de internet.



## COMPARTA SU HISTORIA:

- Contáctenos a [coverage@cms.hhs.gov](mailto:coverage@cms.hhs.gov) con sus preguntas o comentarios, y para compartir sus historias acerca de consumidores que estén aprendiendo a usar su cobertura de salud para recibir el cuidado que necesitan.

## CITE NUESTROS RECURSOS:

De La Cobertura Al Cuidado De Su Salud (Guía/Videos/Guía de Conversación/otros). Junio de 2014. Centros de Servicios de Medicare & Medicaid, Baltimore, MD. <https://marketplace.cms.gov/c2c>.

