

# *The Three Realms of Belief: Create a Business of More than Enough*



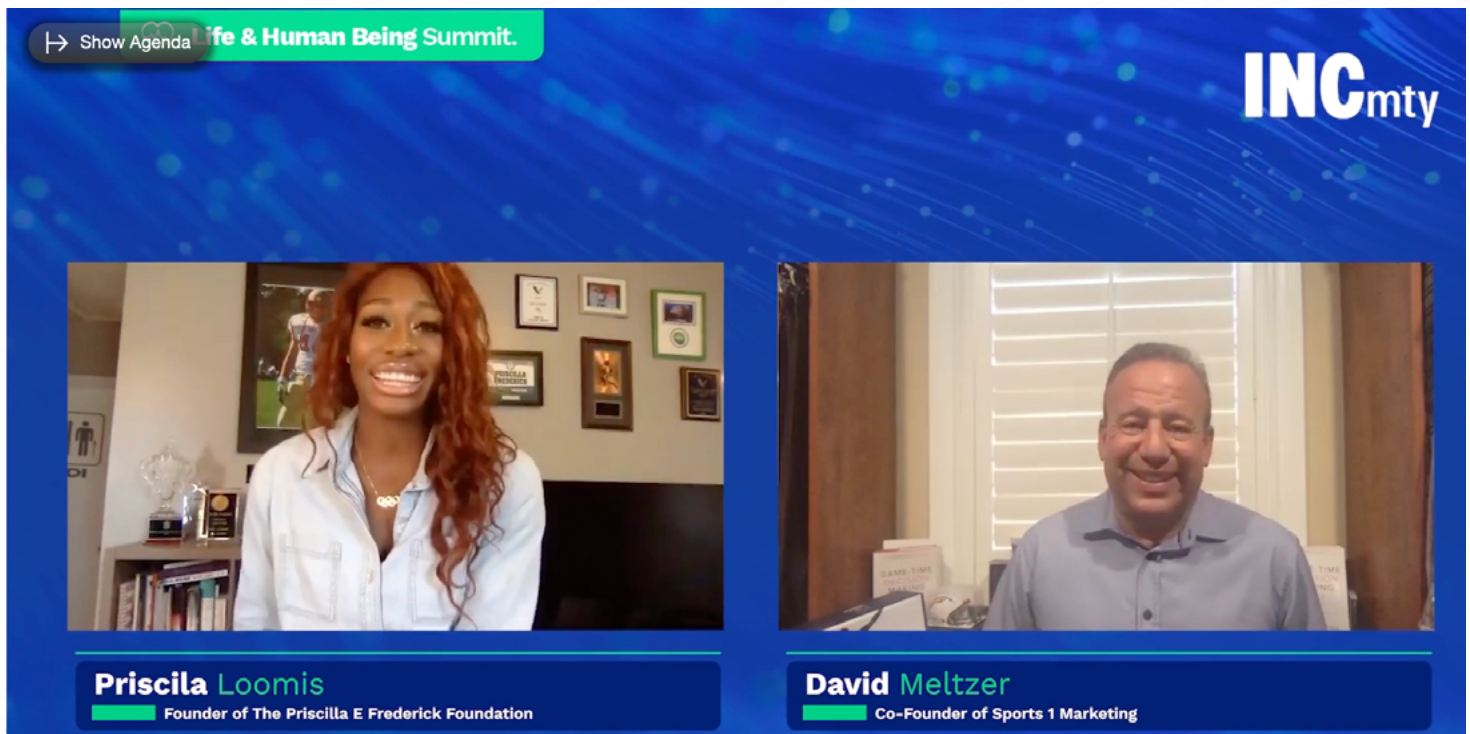
En el marco de la novena edición de INCmty 2021, durante una plática con David Meltzer, conferencista y empresario, Priscilla Loomis, emprendedora y defensora de la salud y el bienestar, destacó que muchas veces la sociedad nos imponen determinados comportamientos que no son sanos, y que se debe reconocer que somos seres humanos y pedir ayuda cuando es necesario. “Se supone que debemos ser súper héroes, pero no es así, eso no es mentalmente saludable”.

Priscilla Loomis, la atleta estadounidense retirada, se ha enfocado en inspirar a las personas a alcanzar sus sueños, a través de sus enseñanzas y experiencias de vida. Como atleta olímpica, está convencida de que para conseguir las victorias que se anhelan, se debe trabajar arduamente.

“Para mí cada día de los 365 días del año era mi momento de decisión. Cada día tenía que dar todo para lograr lo que buscaba. Los Olímpicos son cada cuatro años. Uno entrena 365 días por uno o dos días de competencia”, expuso Priscilla.

También compartió que la mejor lección que puede brindar es que la gente debe estar consciente que las dificultades siempre se van a presentar. “Siempre va a haber alguien negativo en tu vida, siempre





***“Yo me dije: voy a pelear y voy a ser una guerrera cada segundo de cada día para que así nada puede detenerme”***

va a haber alguien afuera que no te quiere ver crecer”, señaló.

La atleta olímpica comentó que pudo evolucionar por esos momentos en que chocó contra la barra cuando saltaba, o en los entrenamientos cuando no le salían las cosas: “Yo me dije: voy a pelear y voy a ser una guerrera cada segundo de cada día para que así nada puede detenerme”, comentó.

Como parte de su pasión por apoyar a los vulnerables, creó la Fundación Priscilla E. Frederick, que apoya a personas, familias, comunidades y organizaciones, con particular enfoque en los hogares monoparentales y defensa comunitaria, y ofrecen becas y apoyos para la preparación educativa.

A través de sus acciones, la medallista olímpica es un símbolo y modelo a seguir y, a través de su filosofía y mentoría, motiva a las personas a luchar contra las adversidades y los obstáculos, mientras se persigue un objetivo importante; asimismo, precisó que es importante tener confianza en uno mismo y prepararse.

Por su parte, David Meltzer, compartió que tras los altibajos de su vida, que impactaron a toda su familia, para salir de la bancarrota tuvo que replantearse qué situaciones y acciones lo habían llevado a ser una persona exitosa, de manera que tuvo que enfocar su energía en el deseo por mejorar su vida y prosperar en los negocios.

Meltzer destacó que la empatía es un sentimiento que te permite perdonarte a ti mismo por los errores del pasado y seguir adelante sin importar las circunstancias; y que existen personas alrededor, como son los hijos o tu amor por ellos, lo que te permite dar lo mejor de ti para llegar a tu objetivo y alcanzar el bienestar y estilo de vida que buscas.





# INCmty

Estas memorias están conformadas por los contenidos del festival INCmty 2021, que tuvo lugar en Monterrey, Nuevo León, México, del 8 al 10 de noviembre del 2021, en la modalidad virtual.

INCmty proporciona el contenido del material que se encuentra actualmente, sin ninguna garantía de su idoneidad o adecuación para un fin específico o cualquier otro aspecto.

Todos los Derechos Reservados © INCmty 2021. Se prohíbe la reproducción total o parcial del contenido, ilustraciones y textos publicados en este documento.

El uso no autorizado o inapropiado del contenido puede infringir los derechos de propiedad intelectual, privacidad, publicación y comunicación en el más amplio sentido de la palabra. INCmty se reserva el derecho de denegar el permiso de utilizar el material publicado en esta edición. La descripción e imágenes de las actividades son responsabilidad exclusiva de los ponentes.

Domicilio: Av. Eugenio Garza Sada 2501 Sur, Tecnológico, CP 64849 Monterrey, N.L. Contacto: 01 800 7462 689 / +52 (81) 8155 2555 [contacto@incmty.com](mailto:contacto@incmty.com)



Tecnológico  
de Monterrey

