

**Insides Sistemi Eğitim Kılavuzu - Gastrostomi Tüpü Yerleştirme**  
**Bu belge, IFU-1 The Insides™ ile birlikte kullanılacaktır.**  
**Sistem Talimatları ve Teknik Açıklama ve IFU-2 The Insides™**  
**Sağlık Profesyonelleri için Sistem Kurulum Kılavuzu**

## **Gastrostomi Tüpü Ekleme**

1. Hastadan rahat bir pozisyonda uzanmasını isteyin. Hastanın ostomi cihazını çıkarmasını ve alanı temizlemesini sağlayın.
2. Stomayı temizlerken eldiven giyin ve hastanın yanında temiz bir çalışma alanı hazırlayın.
3. 24 Fr boyutunda bir gastrostomi tüpü kullanılması tavsiye edilir. Cook Entuit Gastrostomi balonu tutma besleme tüpünün 24 Fr veya Halyard G besleme tüpünün 24 Fr kullanılması önerilir.
4. Gastrostomi tüpünü (tüpü) ambalajından çıkarın ve ucu ve tüpün ilk 10 cm'sine kadar yağlayın.
5. Simetrik olarak şişmesini sağlamak için balona 10 ml "enjeksiyonluk su" koyun ve ardından suyu balondan çıkarın. Su dolu şırıngayı daha sonra kullanmak üzere saklayın.
6. Tüpün bir flanşı varsa, uçtan uzakta olacak şekilde tüpün aşağısına doğru hareket ettirin. Buna yardımcı olmak için yağlayıcı kullanılabilir.
7. Eldivenli ve yağlanmış parmağınızı stomanın distal koluna sokun. Dijital palpasyon, uzvun yönünün değerlendirilmesini sağlar ve fasyanın durumu hakkında bir fikir verir (sıkı veya daralmış).
  - a. Tüpün ne kadar uzağa yerleştirileceğini belirlemek için ön panoyu hissedin. Balonun ön panonun ötesine ulaşmasını sağlamak için fazladan 3 cm'lik bir tüp gerekir.
8. Distal uzuv gergin veya bükülmüş hissediyorsa, stomanın uzvuna 10 ml daha kayganlaştırıcı sürün.
9. Hasta karında biraz rahatsızlık hissedebilir. Hastaya bu hissin normal olduğundan ve bağırsaktaki lümenin gerilmesinden kaynaklandığından emin olun.
10. Daha iyi kavrama sağlamak için aşağıdaki adımlara geçmeden önce eldivenleri değiştirin, çünkü artık fazla yağlayıcı olabilir.
11. Baskın elinizle bastırılan tüpü yönlendirmek için baskın olmayan bir elinizi distal çıkışın etrafına koyun.

12. Hastadan, yerleştirme sırasında hissedilen herhangi bir ağrıyı tarif etmesini isteyin. Bağırsak lümeninin gerilmesi nedeniyle hafif bir rahatsızlık beklenir.

13. Baskın elinizle tüpü yavaşça içeri bastırın. Tüpü önceden belirlenmiş uzunluğa gelene kadar içeri bastırın.

14. Bağırsak, tüpün düz bir şekilde içeri girmesine izin vermeyebilir. Bağırsakların tüpü peristaltik hareketle almasına izin verin.

- Tüpü içeri zorlamayın. Bunun yerine, tüpün hareket etmesini sağlamak için hafif basınç uygulayın; bu 1 dakika kadar sürebilir.

15. Balonun fasyanın ötesinde olduğundan emin olduktan sonra, tüpü baskın olmayan bir elle tutun, şırıngayı balon konektörüne bağlayın ve 3-4 ml "enjeksiyon için su" aşıl原因. Basınç nekrozu riskini azaltmak için balonu 3 ml'ye şişirin ve lümen üzerine uygulanan basıncı azaltarak kekiğin tüpten distal ekstremiteye akmasına izin verin.

16. Ön panonun altında yerinde olduğundan emin olmak için tüpü nazikçe çekin.

17. Nazik çekme tüpü yerinden çıkarırsa, tamamen dışarı çekin, "enjeksiyonluk suyu" balondan çıkarın ve tekrar takın. Bu sefer balona 4 ml "enjeksiyonluk su" koyun.

18. Tüpün üzerinde bir flanş varsa, bunu stoma çıkışından yaklaşık 1-2 ml olacak şekilde yerine getirin.

19. Insides™ Pompayı (Pompa) tüpün ucuna yerleştirin ve torbaya karşı ölçün. Tüpün ve Pompanın rahatça oturması için yüksek çıkışlı bir ostomi cihazı gerekecektir. Tüpün görüntülenebilmesi için şeffaf bir ostomi cihazı kullanılması önerilir.

a. Pompa, torbanın ucuna bastırılmaz.

20. Hastanın, tüpü bozmadan Pompayı çıkarma ve değiştirme alıştırmaları yapmasına izin verin. Pompaya ikinci veya üçüncü dişe kadar uygun şekilde dişli takıldığından emin olun.

21. Stoma ve cildi, ostomi cihazının takılabilmesi için hazırlayın. Hastanın bunu uygulamasına izin verin ki her şeyi doğru uygulasin ve tüpü rahatsız etmeyecek şekilde.

22. Gerekirse, contayı Pompanın ve borunun üzerinden geçirin ve peristomal cildi korumak için yerine sabitleyin. Hastadan ostomi cihazını üzerinden geçirmesini ve yerine sabitlemesini isteyin.

23. Ostomi apareyi yerine sabitlendiğinde, tüp ve torbanın karınlarına karşı düşük

profilli düz bir şekilde oturmasını sağlamak için hastadan oturmasını isteyin.

24. Pompanın torbanın altına bastırılmadığından emin olun. Pompa takıldığında, ostomi cihazının altından 10–20 mm yukarıya oturmalıdır.

25. Hasta kendini rahat hissetmelidir (veya Parasetamol/Asetaminofen ile giderilebilecek çok hafif bir rahatsızlığı olmalıdır).

## Gastrostomi Tüpü Sorun Giderme

Bu belge, IFU-1 The Insides™ Sistem Talimatları ve Teknik Açıklaması ve IFU-2 The Insides™ System Setup Guide for Healthcare Professionals ile birlikte kullanılacaktır.

1. Lümeni genişletmek ve değerlendirmek için küçük bir parmağınızı sokarken, sıkı hissediyorsa veya bir bükülme saptanırsa, daha ince çaplı bir Foley kateteri yerleştirmeyi deneyin.
  - a. Distal uzvu “düzleştirmek” için 10–12 Fr Foley kateteri yerleştirmeyi deneyin.
    - i. Klinisyen, Foley'i yerinde bırakıp tüpü Foley'in yanında kılavuz olarak çalıştırmaya veya Foley'i çıkarıp tüpü yerleştirmeye karar vermelidir.
2. Tüpü yerleştirirken bol miktarda yağlayıcı kullanın. Mümkünse, yağlayıcıyı bir şırıngaya yerleştirin ve aşağı doğru şırıngalayın.
3. Peristalsis, tüpün distal uzuv içine ne kadar çabuk kabul edileceğini belirleyebilir. Peristalsis, tüpün bir kez yerinde bırakıldığında nasıl oturduğunu da belirleyecektir. Peristalsis onu dışarı doğru bastırabilir veya içeri çekebilir. Hasta için rahatsa ve düşmüyorsa, biraz hareket olmasında bir sakınca yoktur. Bir flanş (hala yerindeyse) ve Pompa, borunun aşağı yönde çekilmesini durduracaktır.
4. Pompa 35 mm çapındadır, hastanın ostomi apareyi üzerindeki şablon boyutu bundan küçükse üç seçenek vardır:
  - a. Pompanın daha verimli bir şekilde itilebilmesi için ostomi cihazının şablonunda "saat 3 ve 9" yönünde küçük bir kesi yapın.
  - b. Ostomi cihazının altındaki açıklıktan Pompayı açıp kapatın.
  - c. Ostomi cihazının daha büyük bir şablonunu kesin ve açıkta kalan cildi korumak için bir ostomi contası kullanın.