

FORBRAIN®

Sound For Life Ltd. © 2021 Her Hakkı Saklıdır.

EĞİTİM KILAVUZU



FORBRAIN® KULAKLIK TAKIMINA GİRİŞ

Forbrain, gerek sizler gerekse çocuklarınız için, kullanıcının kendi sesinden yararlanarak konuşma, dikkat ve bellek süreçlerinin geliştirilmesine, diğer öğrenme ve iletişim becerilerinin iyileştirilmesine yardımcı olur.



Aşağıdaki dillerde hazırlanmış broşürü indirmek için lütfen kare kodu taratınız:
Français, Español, Polski, Deutsch, 한국어, 日本語, 中文版, русский, Türkçe



www.forbrain.com



info@forbrain.com



KULLANIM ÖNERİLERİ

Forbrain aygıtından yararlanmak için gerçekleştirmeniz gereken tek şey, sesli okuma yapmaktır. Sizler için hazırladığımız çeşitli egzersizlere ek olarak, yaratıcılığınızı kullanarak siz de serbestçe kendi egzersizlerinizi oluşturabilirsiniz.

Kendiniz için:



Müzikalite: Bir metni, şarkı söyleyerek sesli okuyun

Ritim: Her dizenin sonunda nefes alarak bir şiiri sesli okuyun

Akıcılık: Anlam akışından ve noktalama işaretlerinden bağımsız olarak, her 3 veya 4 sözcükte bir nefes alarak bir metni sesli okuyun

Diksiyon: Bir topluluğa konuşma yaparken olduğu gibi, sesleri vurgulayarak bir metni sesli okuyun

Vurgulama: Her 5 saniyede bir sesinizin düzeyini alçaltıp yükselterek bir metni sesi okuyun

Bellek: Bir metni sesli okuyun ve hemen ardından, metne bakmadan tekrar edin

Diyalog: Mizahi bir kitap veya diyaloğu sesli okuyun ve bu sırada karakterlerden her biri için kendine özgü bir ses tonu kullanın

Çocuklar için:



Eşlik Etme: Hata yaptığı veya tereddüt ettiği yerlerde durmaksızın, bir metni çocukla birlikte yavaşça sesli okuyun

Yankı: Çocuğun, sizden yaklaşık bir saniye geriden gelmesini sağlayarak, bir metni birlikte sesli okuyun ve okuma hızını size göre artırıp azaltmasını isteyin

Bellek: Bir sözcük grubunu, cümleyi veya şiir dizesini sesli okuyup, hemen ardından çocuk tarafından bellekten tekrar edilmesini isteyin

Diyalog: Metindeki karakterleri çocukla dönüşümlü olarak seslendirerek ve ses değişikliklerini vurgulayarak, mizahi bir kitap veya diyaloğu karşılıklı okuyun

Yaratıcılık: Resimler veya şekillerden yola çıkarak, çocukla birlikte bir öykü oluşturun ve sırayla konuşarak bu öykünün diyaloğunu yaratın



DOĞU BEDEN DURUŐU

YETİŐKINLER İÇİN

5

Baş: Başınızın, omurganız üzerinde doğal konumunda ve gergin olmayan, serbest bir halde durmasını sağlayın
Bir kukla ipinin ucunda asılı duruyormuŐ gibi!

4

Dudaklar: Dudaklarınızı yuvarlatın ve boynunuzu hareket ettirmeden ileriye doğru uzatın.
Dudaklarınızla mikrofona dokunmak istemiş gibi.

2

Sırt: Belinizi fazlaca öne veya arkaya doğru germeden, dik bir konumda oturun.
Bir kangurunun, kendi kuyruđu üzerinde durması gibi!

3

Karın: Diyaframınızı kullanarak sakince nefes alıp verin ve bu sırada karnınızın hafifçe inip çıkmasına izin verin.
Denizde dalgaların ileri-geri hareket etmesi gibi!

1

Ayaklar: Ayaklarınızı, aralarında kalçalarınız genişliğinde mesafe bırakarak, zemine düz bir şekilde basın.
Yere köklerinizi salarmıŐ gibi!



İpucu: Özellikle bir metni ezberlemeye çalışırken, Forbrain aygıtını ayakta durarak veya yürüyerek de kullanabilirsiniz. Zaman zaman beden duruşunuzu rahatlatmayı ve gerginlikten uzaklaştırmayı unutmayın.



DOĞU BEDEN DURUŐU

ÇOCUKLAR İÇİN

Çocuklar, aygıtın kullanımı sırasında kendilerini bir ağaç gibi hayal edebilirler: Ayakları, toprağın altına uzanan kökler; sırtları dimdik göğeyükselen gövde ve başları da bu ağacın dalları ve yaprakları olacaktır.

Bu ağacı sulamak için yağmur yağıyor ve ağacın durmaksızın büyümesini sağlıyor...





FORBRAIN KULAKLIK TAKIMININ ÇOCUKLARA TANITILMASI

Forbrain, çocuklar tarafından istekli bir şekilde kabullenilmektedir. Aygıt, onlara son derece ilgi çekici görünür ve kendilerini sahnedeki bir rock yıldızı ya da uçağın kabindeki bir pilot gibi hissederler!

Aygıtı kullanan anne-babalar ve terapistlerce paylaşılmış bazı önerileri aşağıda bulabilirsiniz:

1. Aygıtı tanıtırken, öncelikle nasıl takılacağını ve başta nasıl konumlandırılacağını kendi üzerinizde gösterin.
2. Aygıtı çalıştırın ve bir süre ellerinde tutmalarına izin verin. Böylece, kemikten ses iletiminin yarattığı titreşimleri önceden hissedip deneyimleyebilirler.
3. Aygıtı kendi kendilerine takmaya çalışmalarına izin verin ve bu sırada durumu görebilmeleri için bir aynayı hazır bulundurun. Kendilerini son derece havalı hissedeceklerdir!
4. Çocuğun Forbrain kulaklık takımını kabullenmek istemediğini hissederseniz, dikkatini dağıtmak için sevdiği bir oyuncak ya da nesneyi kendisine verebilir ve bu sırada aygıtı çocuğun başına kendiniz konumlandırabilirsiniz.
5. Aygıtın ses düzeyini ayarlamak için, başlangıçta mikrofonu ağızdan uzağa konumlandırın ve sonrasında kademe kademe yakınlaştırın.



Çocuğun aygıtı takmayı reddetmesi halinde, aygıtı öncelikle kendi başınıza takın. Böylece kendisini daha rahat hissetmesini sağlayabilir ve ayrıca merak uyandırabilirsiniz!



UYGULAMA PROTOKOLÜ VE PROGRAM ÖNERİLERİ

Forbrain, kullanıcının ihtiyaçlarına göre gündelik olarak ve tekrar tekrar kullanılabilen bir zihinsel eğitim aracıdır. Aygıtın, 6 ila 8 hafta boyunca her gün kullanılması, ardından bu program tekrarlanmadan önce bir aylık ara verilmesi önerilmektedir. Sizin veya çocuğunuzun hassasiyet düzeyine bağlı olarak makul ölçülerde değiştirilebilecek olmakla birlikte, aşağıdaki protokolün uygulanması önerilir. Aygıtı tek seferde bir saatten daha uzun süreyle kullanmayınız ve günlük uygulama süresinin yarısına ulaşıldığında bir ara veriniz.

Küçük Yaşlar: 3-6 yaş arası çocuklar

Forbrain kullanımı sırasında, resimli kartlar, rol oyunu, masa oyunları ve şarkı söyleme gibi etkileşimi, iletişimi ve dil gelişimini destekleyen aktiviteler sunulur.

Günde
1 kez 10
dakika

Okul Çağı: 6-9 yaş arası çocuklar

Forbrain kullanımı sırasında mizahi kitaplar ve ders kitaplarının sesi okunmasını sağlamanız. Her ikisi de çocuğun tek başına veya anne-babasıyla birlikte yapabileceği çok değerli aktivitelerdir.

Günde
1 kez 15
dakika

Ergenler: 9-18 yaş arası çocuklar

Forbrain kullanımı sırasında derslerin tekrar edilmesini ve ev ödevlerinin yapılmasını sağlayın. İki seans arasında ara vererek Forbrain aygıtını günde 2 kez 20'şer dakika süreyle kullanabilirsiniz.

Günde
1 veya 2
kez 20
dakika

Üniversite Öğrencileri:

Forbrain kullanarak sınavlarınıza hazırlanın, derslerinizi tekrar edin, yabancı dil çalışın, bir konuyu tartışın ya da şarkı söyleyin. Yoğun bir egzersiz için, Forbrain aygıtını seanslar arasında ara vererek, günde 3 kez 20'şer dakika süreyle kullanabilirsiniz.

Günde
1 ila 3 kez
20 dakika

Çalışanlar:

Forbrain aygıtını kullanarak sesli okuma yapabilir, bir sunum ya da iş görüşmesi öncesinde telaffuzunuz, diksiyonunuz ve ses tonunuz üzerinde çalışabilirsiniz. Yoğun bir egzersiz için, Forbrain aygıtını seanslar arasında ara vererek, günde 3 kez 20'şer dakika süreyle kullanabilirsiniz.

Günde
1 ila 3 kez
20 dakika

Yaşlılar:

Forbrain aygıtını, sesli gazete veya kitap okuması yaparken kullanabilirsiniz. Bir şiiri ezberinizden okurken, aileniz veya arkadaşlarınızla konuşurken Forbrain kullanabilirsiniz! Yoğun bir egzersiz için, Forbrain aygıtını seanslar arasında ara vererek, günde 3 kez 20'şer dakika süreyle kullanabilirsiniz.

Günde
1 ila 3 kez
20 dakika

Terapist Yönlendirmesi Altında Kullanım:

Forbrain aygıtını terapi seansları sırasında, ayrıca seanslar dışında evde kullanabilirsiniz.

İŞİTME-KONUŞMA DÖNGÜSÜ



Forbrain, kendi sesinize dönük algınızı geliştirerek, işitme-konuşma döngüsünün tüm boyutları üzerine eş zamanlı etki eder.

Forbrain, sinir sisteminin gerçek bir duysal egzersiz yapmasını sağlar.

Kendi sesiniz, değişken bir ses filtresi üzerinden geçerek işlenir ve kemikten ses iletimi yoluyla tekrar size iletilir.





KULLANMAYA BAŞLAYIN

AÇMA/KAPATMA düğmesine basarak aygıtı çalıştırın.

1



Kemikten ses iletim parçalarını, kulaklarınızın önündeki kemiklerin üzerine konumlandırın.

3



Aygıtın boyun halkasını başınızın arka kısmına, boynunuzun üzerine yerleştirin.

2



Mikrofonu, ağızınıza 3 cm mesafede, hafif sağ tarafta duracak şekilde konumlandırın.

4



Aygıt açıldığında otomatik olarak ayarlanan mikrofon ses düzeyi, en uygun kullanım için ayarlanmıştır ve kullanım sırasında değiştirilmemesi önerilir. **Sadece işitme kaybınız veya ses karşı aşırı hassasiyetiniz varsa ses düzeyini değiştirin.** KAPATMA düğmesine bastığınızda, aygıt tekrar başlangıç ses düzeyine dönecektir.



Forbrain aygıtını kullanırken, normal sesinizle mikrofonu konuşun.

Çok yüksek ya da düşük sesle konuşmaya çalışmayın. Karşınızdaki bir kişiyle konuşmuş gibi davranın.



TERCİHE BAĞLI TAMAMLAYICI ÖZELLİKLER

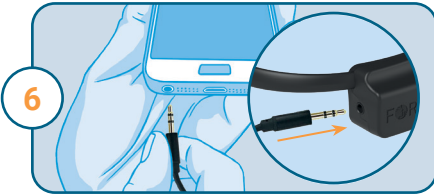
Forbrain aygıtının anne-baba ya da danışman desteğiyle kullanımı:

İlave mikrofonu kullanarak, aygıtın anne-baba ya da danışman desteğiyle kullanılmasını sağlayabilirsiniz. İlave mikrofonu elinizde, ağza 5 cm mesafede tutun. Bu şekilde, kullanıcıya yardımcı olan kişinin sesi de aygıt üzerinden işlenecektir.



Forbrain aygıtının harici ses kaynağı ile kullanımı:

Egzersizleri yapmak ya da çevrimiçi seansları gerçekleştirmek için, Forbrain kulaklık takımını bir ses kaynağına bağlayabilirsiniz. Bu durumda, kaynak sesin güçlendirilerek iletileceğini, ancak işlenmeyeceğini unutmayınız.



İLAVE MİKROFON

Forbrain kulaklık takımının ilave mikrofon özelliği, Forbrain kullanıcısı ile yönlendirici kişi arasında etkileşim ve bağlantı kurulmasını sağlamaktadır. Burada, yönlendirici kişi anne-baba, öğretmen, terapist ve hatta ses ya da şarkı söyleme eğitmeni olabilecektir.

İlave mikrofon, yönlendirici kişi sesinin de Forbrain kullanıcısı tarafından takip edilmesini olanak tanır. Bu özellik, pek çok farklı şekilde kullanılabilir ve siz de en uygun uygulama şeklini kendinize göre düzenleyebilirsiniz.

İlave mikrofon için bazı kullanım örneklerini aşağıda bulabilirsiniz:

Anne-Baba ve Öğretmenle Birlikte:

Anne-babalar, ilave mikrofonun diyaloga odaklanmayı kolaylaştırması sayesinde, çocuklarının ev ödevlerini yapmasına yardım edebilirler. Aynı zamanda, okuma ve telaffuz çalışmalarına yardımcı olarak diyalog oluşturmayı teşvik edebilirler.

Terapistle Birlikte:

Forbrain kullanıcısı konuşma becerisine sahip olmasa veya başlangıçta konuşmaktan kaçınsa bile, ilave mikrofon, kullanıcının dinleme sistemini uyarır. Terapistler, ilave mikrofonu kullanarak Forbrain kullanıcısıyla daha iyi bir bağ kurabilir, kemikten ses iletimi ve ses filtresinin yarattığı uyarımlara alışmalarına yardımcı olabilirler.



Ses veya Şarkı Söyleme Eğitmeniyle Birlikte:

Terapistler, ilave mikrofonu kullanarak aynı zamanda diksiyon ve ses tekrar egzersizleri sunabilir ya da kullanıcıyla daha iyi bir etkileşim ve iletişim ortamı inşa edebilirler.

Ses veya şarkı söyleme eğitmenleri, Forbrain kullanıcısıyla eş zamanlı konuşabilir ya da şarkı söyleyebilir, ayrıca söylenenlerin tekrar edilmesini isteyebilirler. İlave mikrofon, aynı zamanda bir müzik aletinden gelen sesi iletmek, kullanıcının konuşmasında ilgili dilin ritmi ve müzikalitesinin yerleşmesini sağlamak için kullanılabilir.

AYGITI BİR SES KAYNAĞINA BAĞLAMA

Çevrimiçi Dersler:

- Forbrain aygıtını bilgisayarınıza bağlayarak çevrimiçi derslerinizi takip edebilir, böylece dinleme veya konuşma sırasında Forbrain aygıtından azami ölçüde faydalanabilirsiniz.

Ses Kayıtları:

- Forbrain aygıtını telefonunuz ya da bilgisayarınızda bulunan, kendi hazırladığınız ses kayıtlarını dinlemek üzere bağlayabilirsiniz. Örnek olarak, bir dersi ya da konuşmayı bu şekilde tekrar dinleyebilirsiniz.
- Terapistler, öğretmenler veya anne-babalar, ayrıca duruma en uygun şekilde tekrarlanması için kişiye özel ses içerikleri de oluşturabilirler (bir sözcükler ve ifadeler listesi, ders içerikleri vb.).
- Forbrain aygıtını, telaffuz ve ifade becerilerine destek vermek üzere hazırlanmış bir uygulamaya bağlayarak da kullanabilirsiniz (konuşma uygulamaları, yabancı dil uygulamaları vb.).

