

FORBRAIN[®]

Sound For Life Ltd. © 2021 저작권 보유.



교육가이드



FORBRAIN® 소개

Forbrain®은 당신이나 당신의 자녀가 자신의 목소리를 사용하여 말하기, 주의력, 기억력을 향상시키고, 학습과 의사소통 능력을 개발하도록 도와줍니다.



QR 코드를 스캔하여 다음 언어로 된 브로셔를 다운로드하십시오:

Français, Español, Polski, Deutsch, 한국어, 日本語, 中文版, русский, Türkçe



www.forbrain.com



info@forbrain.com



사용 제안 사항

Forbrain®은 소리내어 읽기만 하면 됩니다. 우리는 몇 가지 훈련을 제공하며, 여러분은 본인의 훈련을 자유롭게 만들 수 있습니다.

성인용



음악성: 큰 소리로 노래 부릅니다

리듬: 각각의 문장 끝에서 호흡을 조절하며 시를 읽습니다

유창성: 의미나 구두점에 상관없이 3, 4 단어마다 호흡을 가다듬으며 텍스트를 읽습니다

발성: 군중에게 연설을 하는 것처럼 소리를 과장하면서 텍스트를 읽습니다

강조: 5초마다 작은 소리에서 큰 소리로 또는 그 반대로 변경하며 텍스트를 읽습니다

암기: 텍스트를 소리 내어 읽고, 보지 않고 즉시 반복합니다

대화: 만화책이나 대화를 읽고 캐릭터마다 독특한 목소리를 냅니다

어린이용



동반 읽기: 아이의 실수나 주저함에 멈추지 않고 아이와 함께 텍스트를 천천히 읽습니다

메아리 읽기: 1초 정도 늦게 아이의 목소리에 목소리를 겹쳐내어 속도를 늦추거나 높입니다

암기: 아이가 읽지 않고 즉시 반복할 수 있는 단어, 문장 또는 시 한 줄을 읽습니다

대화: 만화책이나 대화의 캐릭터를 아이와 번갈아 읽으며 목소리의 차이를 강조합니다

창의활동: 아이와 함께 이미지나 피규어를 이용해 이야기를 만들고 돌아가면서 대화를 만들어냅니다



최적의 자세

어른용

5

머리: 머리는 자연스럽게 척추
윗부분에 편안히 놓습니다
꼭두각시 철사에 매달린 것처럼!

4

입술: 목을 당기지 않고 입술은
둥글게하고 앞으로 퍼지게 합니다.
마이크를 입술로 만지고 싶은 것처럼.

2

등: 허리를 꺾거나 굽히지 말고
똑바로 앉습니다.
마치 썬거루가 자기 꼬리 위에
앉아 있는 것처럼!

3

복부: 복부를 부드럽게
안쪽으로 움직이면서
횡격막을 사용하여 침착하게
숨을 쉬세요.
바다에서 파도가 왔다갔다
하는 것처럼!

1

발: 발을 엉덩이 쪽으로 바닥에 평평하게 놓으세요.
땅에 뿌리내린 듯!



팁: 서 있거나 걸을 때 특히 텍스트를 외우고 싶을 때 Forbrain®을 사용할 수도
있습니다. 때때로 자세를 이완하는 것을 잊지 마십시오.



최적의 자세

어린이용

어린이는 그들이 나무라고 상상할 수 있습니다: 발은 땅에 들어가는 뿌리이고, 등은 곧게 솟은 줄기이고, 머리는 잎입니다.

물 주는 것을 상상하며 아이가 자라나게 하세요...





어린이들을 위한 FORBRAIN® 소개

Forbrain®은 아이들에게 쉽게 받아들여집니다. Forbrain을 착용하는 것은 멋져 보이고 무대 위의 록 스타 같기도 하며, 조종실의 조종사 같기도 합니다!

다음은 부모와 치료사들이 공유한 몇 가지 팁입니다:

1. 아이에게 Forbrain® 착용 방법을 보여주고 머리에 어떻게 놓을지 설명함으로써 Forbrain®을 소개합니다.
2. Forbrain®을 켜서 아이들이 직접 손으로 골전도의 진동을 느끼고 체험할 수 있도록 합니다.
3. 아이들이 스스로 착용하도록 하고, 아이가 자신을 볼 수 있도록 거울을 옆에 두도록 하세요. 그들은 항상 자신들이 멋져 보인다고 생각합니다!
4. 만약 당신의 아이가 Forbrain®을 거부하고 있다고 느낀다면, 아이가 가장 좋아하는 장난감이나 물건을 쥐어주어 주의를 끌고, Forbrain®을 씌워줄 수 있습니다.
5. 음량을 조절하기 위해 마이크는 처음에는 입에서 멀리 떨어진 채로 있다가 점차 가까이 가져가세요.



여전히 아이가 착용을 거부한다면, 아이들이 더 편안함을 느낄 수 있도록 잠시 동안 부모님이 직접 착용하세요. 그러면 아이들의 호기심을 자극할 수 있습니다!



프로토콜 및 프로그램 제한

Forbrain®은 사용자의 필요에 따라 매일 반복적으로 사용할 수 있는 두뇌 훈련 도구입니다. 매일 6주에서 8주 동안 사용한 후 이를 반복하기 전에 한 달 정도 휴식을 취하는 것이 좋습니다.

자녀의 민감도에 맞게 적절하게 조정될 수 있는 다음 프로토콜을 권장합니다. 한 번에 한 시간 이상 사용하면 안 되며, 중간에 휴식을 취하십시오.

미취학 아동: 3-6세

**1회
10'
하루** Forbrain®과 플래시 카드, 역할극, 보드 게임, 노래 등 상호작용, 의사소통, 언어 개발을 돕는 활동을 같이 하는 것을 제안합니다.

취학 아동: 6-9세

**1회
15'
하루** Forbrain®을 사용하는 동안, 교과서와 만화책 소리 내어 읽으세요; 둘 다 부모님과 또는 혼자 할 수 있는 훌륭한 활동입니다.

청소년: 9-18세

**1-2회
20'
하루** Forbrain®을 사용하면서 수업 자료를 학습하고 숙제를 완료합니다. 각 세션 사이에 휴식 시간을 두고, 하루에 두 번 20분 동안 Forbrain®을 사용할 수 있습니다.

대학생:

**1-3회
20'
하루** Forbrain®을 사용하면서 시험 준비, 전공 공부, 외국어 연습, 토론, 노래를 하세요. 강도높은 훈련을 위해 각 세션 사이에 휴식 시간을 두고 하루에 3번, 20분 동안 Forbrain®을 사용할 수 있습니다.

전문가:

**1-3회
20'
하루** 오디션, 발표 또는 취업 면접 전에 시가 읽기, 발음, 발성, 음색 연습을 할 때 Forbrain® 사용할 수 있습니다. 집중적인 사용을 위해 각 세션 사이에 휴식 시간을 두고 하루에 3번, 20분 동안 Forbrain®을 사용할 수 있습니다.

장년부:

**1-3회
20'
하루** 책이나 신문을 소리내어 읽을 때 Forbrain®을 사용하세요. 시를 낭송하거나 여러분의 가족, 친구와 함께 이야기하세요! 집중적인 사용을 위해 각 세션 사이에 휴식 시간을 두고 하루에 3번, 20분 동안 Forbrain®을 사용할 수 있습니다.

치료사와 함께 사용:

Forbrain®은 치료 시간 동안, 그리고 치료 기간 사이에 집에서 사용할 수 있습니다.



청각-음성 순환

Forbrain®은 음성의 인식을 개선함으로써 청각-음성 순환의 모든 측면을 동시에 처리합니다.

Forbrain®는 신경계에 견고한 감각 운동을 제공합니다.



동시에 당신의 목소리는 다이내믹 필터에 의해 처리되고, 골전도를 통해 전달됩니다.



시작하기

ON/OFF 버튼을 눌러 장치를 켭니다.

테두리를 머리 뒤에, 목 위에 올려놓으세요.

1



ON/OFF

2



이어폰을 귀 앞쪽에 있는 뼈에 놓습니다.

마이크를 입에서 약간 오른쪽으로 3cm (1.2 인치) 정도 떨어지도록 조정합니다.

3



4



마이크의 기본 볼륨 설정은 최적의 사용을 위한 것이므로 이 설정은 변경하지 않는 것이 좋습니다. 청력이 약하거나 민감할 경우에만 볼륨을 변경하십시오. OFF를 누르면 볼륨이 기본 설정으로 재설정됩니다.



Forbrain®을 사용하려면, 마이크에 대고 평소처럼 말합니다.

너무 크거나 작게 말하지 마세요. 다른 사람에게 이야기하듯이 하면 됩니다.



선택적 보완 기능

부모 또는 전문가의 지원을 받아 Forbrain® 사용:

보조 마이크를 사용하여 부모 또는 전문가의 도움을 받아 연습하십시오.

보조 마이크는 입에서 5cm (2인치) 떨어진 거리에서 손에 쥐어야 합니다.

강사의 목소리 또한 필터로 처리됩니다.

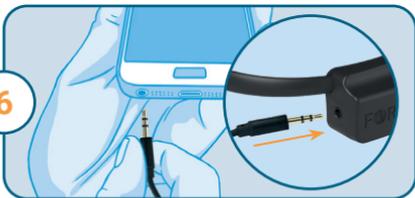
5



외부 소스와 함께 Forbrain® 사용:

Forbrain® 헤드폰을 음원에 연결하여 연습하거나 온라인 세션을 사용하십시오. 소스 사운드는 증폭되지만 필터처리되지는 않습니다.

6



보조 마이크

Forbrain®의 보조 마이크 기능은 Forbrain® 사용자와 강사 간의 상호 작용과 연결을 용이하게 합니다. 강사는 부모, 교사, 치료사, 심지어 목소리나 노래 코치가 될 수 있습니다. Forbrain® 사용자가 강사의 목소리에 귀를 기울이는데 도움이 될 수 있습니다. 이 기능은 다양한 방법으로 사용할 수 있으며 자신만의 최적 훈련을 만들 수 있습니다.

다음은 보조 마이크를 사용하는 몇 가지 예입니다:

부모 및 교사와 사용:

마이크가 대화에 집중하도록 도와주기 때문에 부모들은 아이들의 숙제를 도울 수 있습니다. 또한 읽기와 발음 과제를 도우면서 대화를 장려할 수 있습니다.

치료사와 함께 사용:

마이크는 비록 사용자가 비언어적이거나 처음에는 말하기를 꺼려하더라도 청취자의 시스템을 자극합니다.

치료사들은 보조 마이크를 사용하여 사용자와 더 나은 연결을 생성하고, 골절도 및 필터의 느낌에 적응할 수 있도록 도울 수 있습니다.



음성 또는 노래코치와 함께 사용:

또한 치료사는 발음과 반복 연습을 제안하거나, 사용자와 더 나은 상호작용과 의사소통에 참여하기 위한 방법으로 마이크를 사용할 수 있습니다.

노래하는 교사나 음성 코치는 고객과 함께 이야기하거나 노래를 부를 수 있고 또는 그들에게 반복을 요구할 수 있습니다. 또한 보조 마이크는 악기에서 소리를 포착하는 데 사용될 수 있으며, 학습자 연결의 리듬과 음악성을 통합하는 데 도움을 줍니다.

음원과 연결

온라인 과정:

- Forbrain®을 컴퓨터에 연결하면 온라인 과정을 따라 듣고 말할 때 Forbrain®을 최대한 활용할 수 있습니다.

녹음:

- 핸드폰이나 컴퓨터로 집에서 만든 녹음 파일에 Forbrain®을 연결할 수 있습니다. 예를 들어, 수업이나 연설을 위해 공부할 때 사용합니다.
- 치료사, 교사 또는 학부모들도 각자 편한 시간에 연습할 수 있도록 개인의 오디오 콘텐츠를 준비할 수 있습니다 (단어 및 표현 리스트, 강의 등).
- Forbrain®을 발음과 표현을 돕는 전용 앱에 연결할 수도 있습니다 (스피치 앱, 외국어 앱 등).

