

FORBRAIN[®]



Sound For Life Ltd. © 2021 Tutti i diritti sono riservati.

GUIDA PEDAGOGICA

INTRODUZIONE A FORBRAIN®

Forbrain® aiuta voi o il vostro bambino a migliorare il linguaggio, l'attenzione, la memoria, e sviluppa altre abilità di apprendimento e comunicazione, utilizzando la vostra voce.



Scannerizzate il codice QR per scaricare la brochure in queste lingue:
Français, Español, Polski, Deutsch, 한국어, 日本語, 中文版, русский, Türkçe



www.forbrain.com



info@forbrain.com



SUGGERIMENTI DI UTILIZZO

Con Forbrain® tutto quello che dovete fare è leggere ad alta voce. Vi proponiamo alcuni esercizi, ma potete inventarne altri voi stessi.

Per me



Musicalità: Cantate ad alta voce il testo che state leggendo

Ritmo: Leggete una poesia, facendo un respiro profondo alla fine di ogni verso

Fluidità del discorso: Leggete un testo facendo un respiro ogni 3 o 4 parole senza badare al significato o alla punteggiatura

Dizione: Leggete un testo esagerando i suoni, come se declamaste un discorso di fronte a una folla

Accentuazione: Leggete un testo cambiando il volume della voce ogni 5 secondi, da tenue a squillante e vice versa

Memorizzazione: Leggete un testo ad alta voce e ripetetelo immediatamente, senza guardare

Dialogo: Leggete un fumetto o un dialogo e date a ogni personaggio una voce diversa

Per un bambino



Accompagnamento: Leggete lentamente un testo insieme al bambino, senza fermarvi quando fa degli errori o esita

Eco: Sovrapponete la vostra voce a quella del bambino che legge, con uno scarto di circa un secondo (di ritardo o di anticipo) per rallentare o accelerare il suo ritmo

Memorizzazione: RLeggete un gruppo di parole, una frase o il verso di una poesia, che il bambino ripete subito dopo, senza leggerlo

Dialogo: Leggete un fumetto o un dialogo con il bambino e interpretate a turno con lui i diversi personaggi, caratterizzandone le voci

Invenzione: A partire da immagini o pupazzetti, create una storia con il bambino, e, a turno, inventate i dialoghi



POSTURA OTTIMALE

PER ADULTI

5

Testa: La vostra testa poggia rilassata, con naturalezza, in cima alla colonna vertebrale. *Come se fosse sospesa al filo di una marionetta!*

4

Labbra: Spingete le labbra in avanti evitando di sforzare il collo. *Come se voleste toccare il microfono con le labbra*

2

Schiena: State seduti dritti senza arcuare troppo in avanti o indietro la parte bassa della schiena. *Come se aveste una coda di canguro, e ci foste seduti sopra!*

3

Pancia: Respirate con calma usando il diaframma, lasciando che la vostra pancia si dilati e si restringa tranquillamente. *Come i va-e-vieni delle onde del mare!*



1

Piedi: Posate bene i piedi a terra, discosti tra loro la larghezza delle vostre anche. *Come se fossero radicati a terra!*



Consiglio: Potete anche utilizzare Forbrain® stando in piedi o camminando, in particolare quando volete memorizzare un testo. Ricordate di sciogliervi di tanto in tanto.



POSTURA OTTIMALE

PER I PIÙ PICCOLI

Un bambino può immaginare di essere un albero: i piedi sono radici che entrano nella terra, la schiena è il tronco che si eleva dritto, e la testa è il fogliame.

Mimate le gocce di pioggia che innaffiano il bambino per farlo crescere, crescere, crescere...





PRESENTARE FORBRAIN® AI BAMBINI

Forbrain® è accettato facilmente dai bambini. Si può immaginare di essere una rock star sul palcoscenico, o anche un pilota nella sua cabina.

Ecco alcuni consigli da parte di genitori e terapeuti:

1. Presentate Forbrain® al bambino mostrandogli come voi lo portereste, e spiegandogli come lo mettereste in testa.
2. Accendete Forbrain® e lasciate che il bambino lo tenga in mano, in modo che senta e scopra la vibrazione della conduzione ossea.
3. Lasciate che il bambino provi a mettere il dispositivo in testa da solo, e assicuratevi di avere uno specchio a portata di mano perchè possa vedersi; lo adorerà!
4. Se vi sembra che il bambino rifiuti Forbrain®, potete dargli il suo giocattolo preferito come distrazione, mentre provate a mettergli Forbrain® in testa voi stessi.
5. Per gestire il volume, all'inizio mettete il microfono lontano dalla bocca, e avvicinatelo gradualmente.



Se il bambino rifiuta di metterlo, provate a portarlo voi stessi per un po', così lui si sentirà più a suo agio. Questo potrebbe stuzzicare la loro curiosità!



PROTOCOLLO E SUGGERIMENTI DI PROGRAMMI

Forbrain® è uno strumento per l'allenamento del cervello che può essere utilizzato quotidianamente e ripetutamente, in base alle esigenze dell'utente. Sugeriamo un utilizzo giornaliero per 6-8 settimane, seguito da una pausa di un mese prima di riprendere. Raccomandiamo il protocollo seguente, che può essere adattato secondo la vostra sensibilità o quella del bambino. Sconsigliamo di utilizzare il dispositivo per più di un'ora alla volta, e vi invitiamo di fare una pausa a metà della sessione.

I più piccoli: 3-6 anni



Proponete delle attività con Forbrain® che favoriscano l'interazione, la comunicazione e lo sviluppo del linguaggio: per esempio giochi con le carte, giochi di ruolo, giochi da tavolo, canto.

Bambini in età scolare: 6-9 anni



Potete leggere dei libri scolastici o dei fumetti ad alta voce; sono entrambe ottime attività, che possono esser fatte da soli o con i genitori.



Potete ripetere le lezioni e fare i compiti utilizzando Forbrain®. Potete utilizzare Forbrain® per 20 minuti, due volte al giorno, con una pausa tra le due sessioni.

Studenti universitari:



Potete preparare gli esami, ripetere le lezioni, esercitare una lingua straniera, discutere, o cantare, utilizzando Forbrain®. Per un allenamento intensivo, potete utilizzare Forbrain® per 20 minuti, 3 volte al giorno, con una pausa tra ogni sessione.

Professionisti:



Utilizzate Forbrain® per esercitarvi alla lettura a prima vista, lavorare sulla pronuncia, la dizione, il timbro, prima di una conferenza, una presentazione, un colloquio di lavoro. Per un allenamento intensivo, potete utilizzare Forbrain® 3 volte al giorno, con una pausa tra ogni sessione.

Senior:



Potete leggere un libro o un giornale ad alta voce. Recitate una poesia o anche, parlate con i vostri amici e la vostra famiglia! Per un allenamento intensivo, potete utilizzare Forbrain® 3 volte al giorno, con una pausa tra ogni sessione.

Utilizzo con terapeuti:

Potete utilizzare Forbrain® durante le sessioni terapeutiche e a casa, tra le sessioni.

CIRCUITO AUDIO-VOCALE



Migliorando la percezione della voce, Forbrain® lavora simultaneamente su tutti gli aspetti del circuito audio-vocale.

Forbrain® assicura un importante allenamento sensoriale per il sistema nervoso.



La vostra voce è elaborata da un filtro in alternanza ed è allo stesso tempo trasmessa per conduzione ossea.





COMINCIARE

Accendete il dispositivo premendo il pulsante ON/OFF.



Posizionate il sostegno circolare dietro la testa, sopra la nuca.



Posizionate gli auricolari sulle ossa davanti alle orecchie.



Aggiustate il microfono a 3cm dalla bocca, leggermente a destra.



I valori di default del volume del microfono sono pensati per un utilizzo ottimale e vi suggeriamo di non modificare questi parametri. **Modificate il volume solo se il vostro udito è molto carente o ipersensibile.** Schiacciate OFF per riportare il volume ai valori di default.



Per utilizzare Forbrain®, parlate normalmente nel microfono.

Non parlate troppo forte o troppo piano; parlate come fareste con un'altra persona.



ACCESSORI COMPLEMENTARI OPZIONALI

Utilizzare Forbrain® con il supporto di un genitore o un professionista:

Utilizzate il microfono supplementare per esercitarvi con il supporto di un genitore o di un professionista. Il microfono aggiuntivo deve essere tenuto in mano a una distanza di 5 cm (2 pollici) dalla bocca. La voce dell'istruttore sarà a sua volta elaborata.

5



Utilizzare Forbrain® con una sorgente sonora esterna:

Collegate le cuffie Forbrain® a una sorgente sonora per fare degli esercizi o completare le sessioni online. Vi preghiamo di notare però che la sorgente sonora sarà amplificata, ma non elaborata.

6



MICROFONO SUPPLEMENTARE

L'utilizzo del microfono supplementare Forbrain® facilita l'interazione e la connessione tra l'utente di Forbrain® e l'istruttore. L'istruttore può essere un genitore, un insegnante, un terapeuta, un coach vocale o un professore di canto. Può aiutare l'utente di Forbrain® a prestare attenzione alla voce dell'istruttore. Questo accessorio può essere usato in modi diversi, potete scegliere quello che è più adatto a voi.

Ecco alcuni esempi di come utilizzare il microfono supplementare:

Con i genitori e gli insegnanti:

I genitori possono aiutare i bambini con i loro compiti, perchè il microfono aiuta a mantenere l'attenzione sul dialogo. Possono anche fornire un supporto nella lettura e nella pronuncia, favorendo il dialogo.

Con i terapisti:

Il microfono stimola il sistema dell'ascoltatore anche se è di tipo non-verbale o se di primo acchito è restio a parlare. I terapisti possono usare il microfono supplementare per stabilire una migliore connessione con l'utente e aiutarlo nel duplice adattamento alla conduzione ossea e al filtro.



Con un coach vocale o un professore di canto:

Il terapeuta può anche proporre degli esercizi di dizione e ripetizione, o utilizzare il microfono come un modo per interagire meglio ed entrare in comunicazione con l'ascoltatore.

Un insegnante di canto o un coach vocale possono parlare o cantare in tandem con l'utente e/o chiedergli di ripetere. Il microfono supplementare può anche essere utilizzato per captare il suono di uno strumento musicale, favorendo l'assimilazione del ritmo e della musicalità del discorso.

CONNESSIONE A UNA SORGENTE SONORA:

Lezioni online:

- Collegate Forbrain® al vostro computer e potrete seguire le vostre lezioni online e trarre il massimo beneficio dal Forbrain® mentre ascoltate o parlate.

Registrazioni:

- Potete collegare Forbrain® alle vostre registrazioni o al vostro telefono o computer. Per esempio, utilizzatelo mentre vi preparate per una lezione o un discorso.
- Terapisti, insegnanti o genitori possono anche preparare dei contenuti audio personalizzati per esercitarvi al vostro ritmo (una serie di parole ed espressioni, delle lezioni, ecc...).
- Potete anche collegare il Forbrain® a una app dedicata alla pronuncia e all'espressione (app per i discorsi, app per le lingue straniere, ecc...).

