

F^{OR}BRAIN[®]

Sound For Life Ltd. © 2021 保留所有权利



使用指导手册



FORBRAIN®介绍

Forbrain可以借助声音，帮助你或者你的孩子改善语言、注意力、记忆力，以及发展其它的学习和交流能力。



您可以扫描二维码，下载包含下列语种的手册：

Français, Español, Polski, Deutsch, 한국어, 日本語, 中文版, русский, Türkçe



www.forbrain.com



info@forbrain.com



使用建议

要使用Forbrain，你所需要做的，只有朗读。
我们提供了一些练习方法，而你也完全可以发明自己的练习方法。

成人自用



音乐式：用唱歌的形式朗读一段文字

节奏式：朗诵诗歌，在每一句的结尾处换一次气

流水式：朗读一段文字，每隔3到4个词就换一次气，不用理会词语的意义或标点符号

演讲式：朗读一段文字时，用特意夸张的语气，仿佛你在做一段公众演讲一样

强调式：朗读一段文字时，每隔5秒钟改变一次音量大小，声音先由小变大，再由大变小

记忆式：朗读一段文字后，立刻把文字遮住，凭记忆背诵一遍

对话式：读一本绘本或一段对话，用不同的声音去扮演其中每一个角色

儿童使用



陪伴式：大人和孩子一起慢慢地朗读文字，即使出错了或卡壳了，也不要停下来

回音式：把你的声音重叠在孩子的声音上，二者保持一秒左右的延迟，以此来帮助减慢或加快孩子的朗读速度

记忆式：朗读一组词语、句子或者诗词，让孩子在你读完之后立刻背诵

对话式：读一本绘本或者一段对话，和孩子轮流扮演其中不同的角色，突出声音的差异

创作式：和孩子一起，借助图片或者雕塑，创作一个故事。然后轮流创作对话



成人使用

5

头部: 头部自然放松, 脖子保持挺直和放松
仿佛你的身体悬浮在空中
被木偶线吊着一样!

4

嘴唇: 嘴唇合圆, 向前延伸
脖子不要移动。
仿佛你想要用嘴唇
去触碰麦克风一样。

2

背部: 身子坐直 不要驼背
也不要前倾。
就像你是一只袋鼠
坐在自己的尾巴上!

3

腹部: 用隔膜平静地呼吸。
让你的腹部缓缓地起伏。
腹部就像海浪一样, 来回
运动!

1

脚部: 把双脚平放 在地面上 与肩同宽。
就好像脚在地上生根了一样!



小建议: 你还可以在站着或者走路的时候使用Forbrain, 特别是当你想要背诵一段文字的时候。记得要时不时地放松一下你的身体姿势。



理想姿势

年龄较小的使用者

孩子可以把自己想象成一棵树：脚就是树的根，扎在土地里；背就是树干，笔直地向上延伸；头就是叶子。

想象一下，天空下起小雨，浇灌了小树苗，让他慢慢长高，长高，长高...



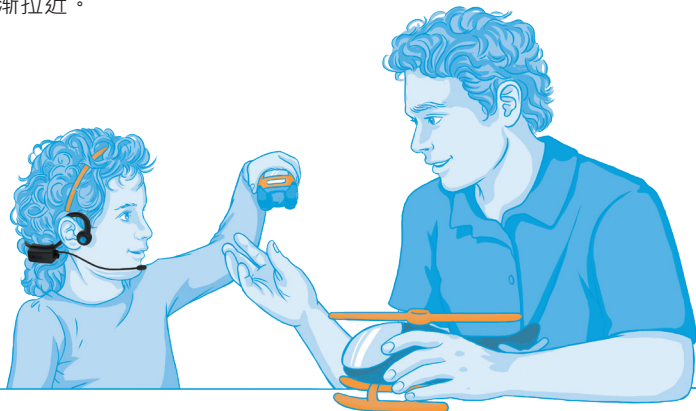


如何向孩子介绍FORBRAIN

Forbrain很受孩子们的欢迎。它看起来很棒，而且他们感觉自己就像舞台上的摇滚明星，甚至像是在飞机控制室里的飞行员！

下面是家长和治疗师们分享的一些小建议：

1. 给孩子示范你是怎么佩戴Forbrain的，并且给孩子解释清楚，耳机应该放置在头的哪个位置。
2. 开启Forbrain的电源，让孩子用手指按住它，感受一下骨传导震动的感觉。
3. 让孩子试着自己戴上Forbrain，最好手边有一面镜子，可以让孩子看到自己的样子；他们总是会觉得自己看起来很酷！
4. 如果你感觉你的孩子有点抗拒Forbrain，你可以把孩子最喜欢的玩具或是物品放在他手中，吸引其注意力，然后你亲自帮孩子在头上戴好。
5. 调整音量大小 先调整麦克风的位置，使其远离嘴边，然后逐渐拉近。



如果你的孩子仍然拒绝佩戴Forbrain，你可以试着先自己戴一会儿，这样他们会感觉更舒服，而且这样做可能会激发他们的好奇心！



训练模式&方案建议

Forbrain是一种大脑训练工具，可以每天使用，反复使用。根据使用者的需要来决定。我们建议每天使用，为期6-8周，然后休息一个月，再重复这个过程。

我们推荐以下训练模式，你可以根据自己或者孩子的敏感度，进行合理的调整。每次使用的时间不应该超过1小时，请在中途休息一下。

幼儿：3-6岁

每天1次
每次10分钟

建议戴着Forbrain进行以下活动，有利于互动、交流和语言发展的活动，例如闪卡、角色扮演、桌面游戏、唱歌等等。

学龄儿童：6-9岁

每天1次
每次15分钟

用Forbrain朗读课本或绘本；适合独自朗读或者和家长一起朗读。

青少年：9-18岁

每天1-2次
每次20分钟

用Forbrain学习或者完成作业。你可以每天使用Forbrain耳机20分钟，每天2次。两次之间需要休息。

高校学生：

每天1-3次
每次20分钟

可使用Forbrain准备考试、学习课程、练习外语、辩论、唱歌。
用Forbrain进行集中式训练时，你可以每天用20分钟，每天3次，各次之间需要休息。

职场人士：

每天1-3次
每次20分钟

可以用Forbrain做读谱训练，也可以在试演、解说、面试之前练习发音、措辞和音色。
用Forbrain进行集中训练时，每天3次，每次20分钟。各次之间需要间隔休息。

老年人：

每天1-3次
每次20分钟

用Forbrain大声朗读一本书或者一份报纸。
还可以背诵一首诗，或者和你的家人和朋友聊天！
用Forbrain进行集中训练时，每天3次，每次20分钟。各次之间需要间隔休息。

与治疗师配合使用

你可以在治疗过程中使用，或者也可以在治疗休息期，在家中Forbrain。

听觉-发声反馈循环



Forbrain通过改善人对自己发出的声音的感知 来改善听觉-发声反馈循环的所有环节。

Forbrain为神经系统提供了一种可靠的感觉锻炼。

你的声音会被转换过滤器进行同步加工，然后通过骨传导传递出来。





使用方法

首先要开机，按一下 电源开关按钮ON/OFF



将耳机的后挂放置在头后，脖子上方



将耳机的两侧贴住耳朵前面的脸骨



调整麦克风离嘴的距离，至大约3厘米左右，
略偏右侧。



麦克风的默认音量设置已经过优化，我们建议用户不要改变音量的设置。只有当你的听力很差，或者在过度敏感的情况下，才去调整音量设置。按OFF开关，音量会重置为默认音量。



在用Forbrain时，需要让嘴对着麦克风正常地说话。

不要用太大的声音说，但也不要太小声音；就像你对另一个人说话那样。



可选的辅助功能

在家长或者专业人士的支持下使用Forbrain

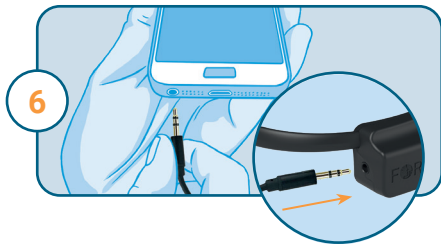
在家长或者专业人士的支持下，使用附带的麦克风练习。附带的麦克风应该用手拿着，离嘴5cm左右。指导者的声音也会被加工处理。



5

利用外部声源使用Forbrain

将Forbrain连接到一种声源来进行练习或者完成线上课。注意，声源将会被放大，但不会被加工处理。



6

第二麦克风

Forbrain的第二麦克风的功​​能，是促进Forbrain使用者和指导者之间的互动与连接。

指导者可以是家长、老师、治疗师，甚至是语言或声乐指导老师。

这个麦克风可以促使Forbrain使用者，注意聆听指导者的声音。

这一功能可以有很多种使用方法，你可以设计属于自己的最好的方法。

下面是一些示例，介绍如何使用第二麦克风：

家长或者老师使用：

家长可以帮孩子辅导作业，因为麦克风可以帮助他们专心聆听对话的内容。他们还可以协助完成阅读与拼读任务，鼓励对话。

治疗师使用：

即使使用者最初无语言，或者不愿意开口，麦克风也可以刺激使用者的神经系统。

治疗师可以用第二麦克风来建立起与使用者之间的连接，帮助他们适应骨传导和过滤器的感觉。



语言和声乐老师使用：

治疗师也可以建议做一些造句和背诵的练习，或者使用麦克风来更好地与使用者进行互动，帮助其参与到交流中来。

声乐老师或者语言老师可以带领学员说话或者唱歌，然后让她们重复。第二麦克风还可以用于捕捉乐器的声音，帮助学习者掌握节奏感和乐感。

连接外部音源

线上网课

- 将Forbrain连上电脑，就可以边上网课边用Forbrain，在听和说的时候，发挥出Forbrain的作用。

录音：

- 你可以将Forbrain连上手机或电脑，听里面的自制录音。
例如，在学习一门课程，或是听一段语音的时候，可以使用Forbrain
- 治疗师、老师或者家长，还可以准备一些个性化的音频内容，根据自己的需要来练习（一组词语或是句子、课程等等）。
- 你还可以将Forbrain用于一些专门帮助学习发音和语言的App（如言语训练App，外语学习App等等）。

