





SUMÁRIO



03

Introdução

04

Rotina de estudos
inglês

07

Praticando o
Speaking

10

Faça seu plano de
estudo de inglês
para o próximo
mês

16

Sobre a Red Balloon





Introdução



Aprender inglês ou qualquer outra língua não nativa é um desafio, mas descobrir como melhorar não deve ser a parte difícil! Algumas pesquisas mostram que a melhor maneira de obter bons resultados ao estudar é através de um bom planejamento. Por isso, vamos te ajudar a elaborar um bom plano de estudos de inglês.

A [Red Balloon](#) é uma escola que tem como foco principal o desenvolvimento dos alunos. Por isso, a metodologia e todo o material disponibilizado no curso é preparado por uma equipe especializada, que leva em consideração as experiências dos alunos. Pensando nisso, esse ebook foi preparado para que você possa estender seu aprendizado do curso de inglês para sua casa.

Nesse ebook, você irá aprender a estabelecer uma rotina de estudos de inglês de forma dinâmica e flexível, que será muito eficaz para o aperfeiçoamento de suas habilidades na língua inglesa. Aprender inglês de forma natural e também divertida faz com que os alunos fiquem mais felizes e se sintam mais motivados a estudar inglês.

Pronto? Agora vamos juntos aprender a elaborar um bom plano de estudos de inglês.



Rotina de estudos inglês

A chave para aprender ou aperfeiçoar o inglês é a prática. No entanto, a quantidade de tempo de prática necessária para melhorar e obter um bom resultado é diferente, dependendo do seu nível inicial. Mas claro, quanto mais tempo você praticar, melhor.

Assim como aprender matemática, aprender inglês não acontece, a menos que você trabalhe nisso de forma consistente ao longo do tempo. Por isso, certifique-se de dedicar um tempo praticando seu inglês todas as semanas. Algumas dicas importantes para você que está começando a estudar inglês:

1. Curso de inglês: é de suma importância estar matriculado em um curso de inglês. Com uma metodologia adequada, você irá melhorar suas habilidades na língua inglesa de acordo com seu nível;
2. Guia de gramática: sempre que possível, pratique os tópicos de gramática que foram ensinados durante suas aulas de inglês;
3. Banco de palavras: anote palavras novas para que você

enriqueça seu vocabulário;

4. Aulas práticas: aproveite suas aulas e outros momentos para conversar em inglês e tirar suas dúvidas.

Habilidades a serem melhoradas

Quando você decide começar a estudar inglês por conta própria, pode ser muito desafiador saber em que se concentrar para estudar. Este guia o ajudará a criar um plano de estudo de inglês para organizar e priorizar as habilidades que você deseja melhorar de forma que possa [aprender mais rápido!](#)

Pode ser desmotivador tentar aprender ou melhorar todas as suas habilidades ao mesmo tempo. Com este plano de estudos de inglês, você vai se concentrar apenas em três habilidades por vez, de forma que verá uma melhora em pouco tempo.

Então, vamos lá! Comece listando quais as habilidades que você mais deseja melhorar. Aqui está uma lista de ideias:

1. Speaking (conversação)
2. Listening Comprehension (compreensão auditiva)

- 
3. Vocabulary (vocabulário)
 4. Writing (escrita)
 5. Reading (leitura)
 6. Pronunciation (pronúncia)
 7. Speaking Fluency (fluência na fala)

Avalie o seu nível inicial

Geralmente, dentre as habilidades exigidas ao aprender inglês, os alunos têm mais facilidade em uma do que em outra. Por isso, é importante avaliar o seu nível inicial referente a cada uma delas. Faça uma atividade ou lição que use cada habilidade e faça anotações sobre o que foi difícil para você e onde gostaria de melhorar.

Atividades diárias em inglês

Ao elaborar seu cronograma de estudos de inglês, primeiramente, avalie quantas horas por semana você pode se comprometer a estudar e praticar o inglês. Se você tem muito pouco tempo para estudar a cada semana (menos de 3 horas), prefira atividades que usem várias habilidades ao mesmo tempo.

Em seguida, preencha uma programação semanal para acompanhar qual atividade você vai praticar em cada dia e o tempo que levará fazendo cada uma delas. Você deve dedicar mais tempo àquela habilidade que encontre mais dificuldade. Caso todas necessitem a mesma atenção, estude-as de forma igual ao longo da semana.

De todas as habilidades citadas acima,

as principais a serem aperfeiçoadas e ensinadas, principalmente aos estudantes iniciantes de inglês, são: ouvir, falar, ler e escrever (listening, speaking, writing e reading).

Por isso, neste guia serão dadas algumas dicas sobre as melhores maneiras de estudar e aprender essas habilidades linguísticas.

Praticando o Listening

Os processos do listening envolvem: ouvir os sons, reconhecer as palavras através do som, conectar as palavras ao seu significado, lembrar o que cada palavra significa e compreender o conceito de todas as palavras juntas.

Parece difícil, não é mesmo? No entanto, através de uma prática frequente de escuta (músicas, vídeos, podcast), você aperfeiçoará rapidamente sua capacidade de ouvir e entender o que está sendo dito. Para isso, é preciso treinar os ouvidos para prestar atenção a esses novos sons, para que sejam então reconhecidos como algo que tem um significado.

Para começar, ouça uma pequena parte de áudio com uma palavra ou frase que você não consegue entender muito bem. Não se preocupe se for preciso ouvir o áudio diversas vezes; se necessário, reduza a velocidade até que seus ouvidos reconheçam as palavras e os sons individuais. Depois de identificá-las, ouça o áudio na velocidade normal.



Seja paciente

Muitas vezes, é necessário um tempo maior para entender algumas palavras que são ditas juntas e de forma rápida. No começo, acompanhe esse áudio de forma escrita (música, podcast) ou com legenda (filmes, séries, vídeos). Leia as palavras enquanto ouve uma ou duas vezes e, em seguida, tente ouvir sem a transcrição.

Continue usando esse recurso para ajudá-lo a identificar as palavras, com o objetivo de conseguir ouvir o áudio perfeitamente sem a transcrição. Isso pode levar um tempo, mas seja paciente que o resultado virá.

Melhorar a competência auditiva

O cérebro precisa de tempo para digerir novas palavras, principalmente aquelas em um novo idioma. A primeira vez que você tenta entender um novo áudio perfeitamente, pode se sentir frustrado por não conseguir. Porém, tente ouvir o mesmo áudio no dia seguinte, pois seu cérebro terá tido tempo de processar as palavras ouvidas. Você ficará surpreso com o quanto será mais fácil entendê-las!

Atividades para melhorar suas habilidades auditivas em inglês

Abaixo, segue uma ótima atividade que irá ajudá-lo a construir conexões entre palavras que você já conhece e reconhecê-las quando as ouvir, melhorando assim sua habilidade de escuta em inglês.

1. Escolha um áudio que você consiga entender a maior parte sem transcrição;
2. Procure o significado ou leia a transcrição para ver o que está sendo dito;
3. Ouça o áudio novamente tentando ouvir as palavras que não havia entendido;
4. Pare o áudio no momento em que não conseguir ouvir uma palavra de forma clara e automática;
5. Tente repetir a frase em voz alta;
6. Repita este processo até que você possa entender sem o texto.

Se você está tendo dificuldade em entender muitas palavras, pode ser que esteja ouvindo áudios difíceis ou que contém muitas palavras novas. Certifique-se de que você consegue entender o contexto do áudio de forma clara e que permita ajudá-lo a lembrar o significado do novo vocabulário.



Falar em inglês pode ser desconfortável quando não se é muito bom nisso. Muitos estudantes se sentem envergonhados ou inseguros para conversar em inglês, mesmo com os seus colegas. O fato é que grande parte dos alunos prefere ler, escrever, estudar gramática, revisar vocabulário do que falar, e isso faz com que essa seja uma das habilidades menos praticada.

Uma das maneiras de resolver esse problema é praticando o speaking sozinho. Pode ser difícil começar, mas com a prática regular, ficará mais fácil.

Atividade para melhorar o speaking

Sabe aquele livro, desenho, filme, programa de televisão ou mesmo um podcast que você ouviu? Você pode falar sobre eles. Escolha um tópico que você goste e que se sinta confortável, para então falar com confiança e fluência por alguns minutos! Seguem algumas dicas:

1. Tente explicar do que se trata o tema escolhido. Se for um filme, por exemplo, faça um breve relato sobre ele e conte a história como se fosse algo interessante que você está explicando a alguém;
2. Escreva as palavras ou frases que você não conhece enquanto tenta falar e pesquise no dicionário para que possa continuar contando a história;
3. Repita a primeira e a segunda etapa até se sentir confiante em sua capacidade de expressar sua ideia de forma clara e fluente;
4. Grave sua voz enquanto está falando em inglês para saber como está sua pronúncia e no que pode melhorar.

Este exercício de conversação é muito eficaz para ajudá-lo a desenvolver sua habilidade de falar em inglês e com o tempo você estará mais confiante para conversar com outras pessoas.





A [leitura](#) e a escrita estão fortemente relacionadas, por isso, uma dica chave para melhorar sua escrita em inglês é ler o máximo que puder! Isso o ajudará a melhorar seu vocabulário, gramática, estrutura de frase e mostrará que há diferentes maneiras de expressar ideias.

Escrever bem em inglês não é algo que se alcança rapidamente, mas com a [prática constante](#) você chegará lá. De início, escreva frases e parágrafos simples e depois aceite o desafio de escrever textos mais elaborados. Experimente!

Algumas maneiras de melhorar a leitura e a escrita em inglês

1. A melhor maneira de ter uma boa escrita é adquirir um bom hábito de leitura. Por isso, introduza na sua rotina livros do seu interesse (por exemplo, romance, ficção, científico) que lhe ensinem uma boa gramática;
2. Leia jornais online em inglês o quanto puder. Isso aumentará seu vocabulário e irá melhorar sua interpretação de texto, além de trazer informações sobre os acontecimentos no mundo;
3. Assista séries, vídeos, desenhos e filmes com legenda em inglês para melhorar sua compreensão da escrita e pronúncia das palavras;
4. Escolha um tópico aleatório e dedique alguns minutos para escrever tudo sobre ele, isso aumentará muito suas habilidades de escrita. Verifique a ortografia antes e depois de escrever e peça para que seu professor corrija;
5. Mantenha um diário em inglês. Isso fará com que você escreva todos os dias, transformando a escrita em uma atividade de rotina. Como só você lerá, não é preciso escrever frases elaboradas, mantenha simples quanto quiser;
6. Leia sempre. Ouça discursos e palestras em inglês (TED Talks é uma ótima opção). Anote algumas palavras e experimente usá-las para fazer um texto ou redação;
7. Quanto mais você ler em inglês, mais exposto ficará com diferentes formas de expressar ideias. Com o tempo, as estruturas gramaticais e o estilo de texto que você tem



lido, irão aparecer em sua própria escrita;

8. Estude gramática. Sua escrita em inglês vai melhorar muito se você praticar exercícios de gramática. Lembre-se de que a gramática é mais importante quando você escreve do que quando fala.

Construa seu vocabulário produtivo

Muitos alunos do curso de inglês

têm um vocabulário receptivo mais amplo do que produtivo. Isso significa que o aluno pode entender uma palavra ao vê-la, mas ela não aparece necessariamente na sua escrita.

Por isso, é importante usar as novas palavras que você aprendeu para aumentar seu vocabulário produtivo. Quando você escreve uma palavra nova, seu cérebro poderá acessá-la na próxima vez que você for elaborar um texto.





Faça seu plano de estudo de inglês para o próximo mês

Após elaborar o plano semanal e executá-lo, você provavelmente será capaz de ver algum progresso em suas habilidades. Siga as etapas deste plano de estudos de inglês novamente.

À medida que você progride no idioma, pode ser que as habilidades que você precisava melhorar mudem, ou pode ser que você precise fazer atividades mais desafiadoras para cada uma delas.

Gostou das dicas contidas nesse e-book? Então já comece a elaborar seu plano de estudos de inglês! Introduza as atividades mencionadas acima na sua rotina de estudos e faça com que os seus momentos de lazer também sejam produtivos.

Seguindo essas orientações, logo você verá o resultado e terá melhorado todas as suas habilidades linguísticas na língua inglesa.



Inglês para crianças é na Red Balloon

Fundada em 1969, a RedBalloon oferece cursos de inglês para crianças em três formatos: presencial, virtual e híbrido. Nossos métodos são diferenciados para cada faixa etária, fazendo com que nossos alunos atinjam a fluência no idioma.

Preparamos alunos desde a primeira infância, já aos 3 anos de idade, até adolescentes de 17 anos. Com mais de 90% de aprovação nos exames de Cambridge, nós somos sinônimo de fluência e sucesso!

Quer ver seu filho falando inglês e se preparando para um futuro brilhante, mas ainda tem muitas dúvidas? [Fale conosco!](#) Será um prazer tirar todas as suas dúvidas a respeito dos nossos cursos de **inglês para crianças!**

Agende uma visita



Sobre a RED BALLOON



A Red Balloon é uma escola de inglês que, há mais de 50 anos, é referência no ensino especializado para crianças e adolescentes.

Preocupamo-nos com a educação dos alunos de uma maneira geral e não apenas com o aprendizado do inglês. Por isso, há uma série de atividades focadas no convívio social, no aprendizado cultural e na preparação para o futuro.

Somos diferentes porque conhecemos e respeitamos o universo da criança e do adolescente em cada idade, encorajando-os a desenvolver autonomia e autoconfiança.

Acesse [nosso site](#) e conheça-nos um pouco mais!

Visite nosso site





[!\[\]\(f4f9ac412efd7fead6377a2b0ae12137_img.jpg\)](#)
[!\[\]\(e3263a05f67c6923685ae1a5f1000312_img.jpg\)](#)
[!\[\]\(d475f8ae1d37333baafabb1097db9770_img.jpg\)](#)
[!\[\]\(7bc1fb55fd0e5413f13083bc20c9e35b_img.jpg\)](#)
[!\[\]\(cca190f01e030322fedf753211d950eb_img.jpg\)](#)